

TAVUK YEMEKLERİ

Fırın Tavuk	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Hindi Haşlama	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Hindi Sote	Ay çiçek Yağı	40 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Havuç	50 gr.		Çarliston Biber	10 gr.
	Patates	100 gr.		Hindi Eti	250 gr.		Domates	10 gr.
	Domates Salçası	10 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Hindi Eti	175 gr.
	Tavuk	250 gr.		Maydanoz	1/50 ad.		Karabiber	0,4 gr.
	Tuz	2 gr.		Patates	80 gr.		Kuru Soğan	10 gr.
	Un	5 gr.		Tuz	2 gr.		Maydanoz	1/50 ad.
				Un	5 gr.		Patates	70 gr.
				Yoğurt	20 gr.		Salça	10 gr.
				Yumurta	1/30 ad.		Tuz	2 gr.
Izgara Tavuk	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Mantarlı Hindi Rosto	Ayçiçek Yağı	10 gr.	Mantarlı Tavuk Biftek	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Çarliston Biber	10 gr.		Çarliston Biber	10 gr.
	Tavuk Eti	150 gr.		Domates	10 gr.		Domates	10 gr.
	Tuz	2 gr.		Hindi Eti	150 gr.		Karabiber	0,4 gr.
				Karabiber	0,4 gr.		Mantar	40 gr.
				Mantar	40 gr.		Tavuk Eti	175 gr.
				Domates Salçası	10 gr.		Domates Salçası	10 gr.
				Tuz	2 gr.		Tuz	2 gr.
				Un	5 gr.		Un	5 gr.

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire

Köri Soslu Tavuk	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Piliç Topkapı	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Tavuk Baget	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Köri Sosu	0,4 gr.		Badem	5 gr.		Karabiber	0,4 gr.
	Kuru Soğan	10 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Tavuk Eti	250 gr.
	Mantar	40 gr.		Kuru Soğan	15 gr.		Tuz	2 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Kuşüzümü	2,5 gr.			
	Süt	20 gr.		Mantar	40 gr.			
	Tavuk Eti	100-120 gr.		Maydanoz	1/50 ad.			
	Tuz	2 gr.		Pirinç	20 gr.			
				Tavuk Eti	150 gr.			
				Tuz	2 gr.			
Tavuk Döner	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Tavuk Haşlama	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Tavuk Krokot	Ay çiçek Yağı	50 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Havuç	50 gr.		Galeta Unu	30 gr.
	Kuru Soğan	20 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Karabiber	0,4 gr.
	Tavuk Eti	150-175 gr.		Maydanoz	1/50 ad.		Tavuk Eti	150 gr.
	Tuz	2 gr.		Patates	80 gr.		Tuz	2 gr.
	Yoğurt	20 gr.		Tavuk Eti	250 gr.		Un	10 gr.
				Tuz	2 gr.		Yumurta	1/3 ad.
				Un	5 gr.			
				Yoğurt	20 gr.			
				Yumurta	1/30 ad.			
Tavuk Roti	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Tavuk Sote	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Tavuk Şinitzel	Ay çiçek Yağı	60 gr.
	Çarliston Biber	10 gr.		Çarliston Biber	10 gr.		Galeta Unu	30 gr.
	Domates	10 gr.		Domates	10 gr.		Karabiber	0,4 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Tavuk Eti	150 gr.

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire

	Mantar	60 gr.		Kuru Soğan	10 gr.		Tuz	2 gr.
	Patates	150 gr.		Patates	70 gr.		Un	5 gr.
	Domates Salçası	10 gr.		Domates Salçası	10 gr.		Yumurta	1/3 ad.
	Tavuk But	250 gr.		Tavuk Eti	150 gr.			
	Tuz	2 gr.		Tuz	2 gr.			
	Un	5 gr.		Un	5 gr.			

	Ay çiçek Yağı	50 gr.		Ay çiçek Yağı	10 gr.		Ayçiçek Yağı	20 gr.
	Çarliston Biber	10 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Çarliston Biber	5 gr.
	Domates	10 gr.		Tavuk Eti	250 gr.		Tavuk Eti	150-175 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Tuz	2 gr.		Tuz	2 gr.
	Patlıcan	150 gr.		Kır.Toz Biber	0,4 gr.		Kır.Toz Biber	0,4 gr.
	Salça	10 gr.						
	Tavuk Eti	150 gr.						
	Tuz	2 gr.						
	Un	2 gr.						

Tavuklu
İslim
KebapTavuk
PirzolaTavuk
Şiş

BALIK YEMEKLERİ

	Alabalık	180 gr.		Alabalık	180 gr.		Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Ay çiçek Yağı	10 gr.		Ay çiçek Yağı	40 gr.		Defne Yaprağı	1/50 ad.
	Defne Yaprağı	1/50 ad.		Limon	1/4 ad.		Domates	30 gr.
	Domates	30 gr.		Mısır Unu	30 gr.		Hamsi	200 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Tuz	2 gr.		Karabiber	0,4 gr.
	Kuru Soğan	20 gr.		K. soğan	10 gr.		Kuru Soğan	20 gr.
	Limon	1/4 ad.					Limon	1/4 ad.
	Patates	20 gr.					Patates	20 gr.
	Tuz	2 gr.					Tuz	2 gr.

Erkan KAHRAMAN
Personel SorumlusuEmine BUR
DiyetisyenHamza YAZICI
Güvenlik ŞefiNazife EROĞLU
Hemşire

							K. soğan	10 gr.
Hamsi Tava	Ay çiçek Yağı	40 gr.	Mezgit Fileto Tava	Ay çiçek Yağı	40 gr.	Palamut Buğulama	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Hamsi	200 gr.		Limon	1/4 ad.		Defne Yaprağı	1/50 ad.
	Limon	1/4 ad.		Mezgit	180 gr.		Domates	30 gr.
	Mısır Unu	30 gr.		Tuz	2 gr.		Karabiber	0,4 gr.
	Tuz	2 gr.					Kuru Soğan	20 gr.
							Limon	1/4 ad.
							Palamut	180 gr.
							Patates	20 gr.
							Tuz	2 gr.

Palamut Tava	Ay çiçek Yağı	40 gr.	Uskumru Buğulama	Ay çiçek Yağı	10 gr.		
	Limon	1/4 ad.		Defne Yaprağı	1/50 ad.		
	Mısır Unu	30 gr.		Domates	30 gr.		
	Palamut	180 gr.		Karabiber	0,4 gr.		
	Tuz	2 gr.		Kuru Soğan	20 gr.		
				Limon	1/4 ad.		
				Patates	20 gr.		
				Tuz	2 gr.		
				Uskumru	180 gr.		

SEBZE YEMEKLERİ

Biber Dolma	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Etli Bamya	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Etli Bezelye	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Dolma Biber	120 gr.		Bamya (donmuş)	120 gr.		Bezelye(donmuş)	120 gr.
	Domates	20 gr.		Dana Eti	60 gr.		Dana Eti	60 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Domates	10 gr.		Domates	10 gr.

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire

Dana Kıyma	40 gr.	Karabiber	0,4 gr.	Havuç	10 gr.
Kuru Soğan	20 gr.	Kuru Soğan	10 gr.	Kuru Soğan	10 gr.
Pirinç	20 gr.	Limon	1/4 ad.	Patates	20 gr.
Domates Salçası	10 gr.	Domates Salçası	10 gr.	Domates Salçası	10 gr.
Tuz	2 gr.	Tuz	2 gr.	Tuz	2 gr.
Un	5 gr.	Un	5 gr.	Un	5 gr.
Maydanoz	1/50 ad				
Dereotu	1/50 ad				

Etli Kereviz	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Etli Türlü	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Etli Kuru Fasulye	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Dana Eti	60 gr.		Çarliston Biber	10 gr.		Çarliston Biber	10 gr.
	Kereviz	180 gr.		Dana Eti	60 gr.		Biber Salçası	2 gr.
	Kuru Soğan	10 gr.		Domates	20 gr.		Dana Eti	50 gr.
	Limon	1/4 ad.		Havuç	20 gr.		Domates	10 gr.
	Maydanoz	1/50 ad.		T.Fasulye (donmuş)	50 gr.		Karabiber	0,4 gr.
	Patates	20 gr.		Kabak	50 gr.		Kuru Fasulye	80 gr.
	Domates Salçası	10 gr.		Kuru Soğan	10gr.		Kuru Soğan	10 gr.
	Tuz	2 gr.		Patates	50gr.		Domates Salçası	10 gr.
	Un	5 gr.		Patlıcan	60gr.		Tuz	2 gr.
				Domates Salçası	10 gr.			
				Tuz	2 gr.			
				Un	5 gr.			

Etli Nohut	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Etli Patates	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Etli Taze Fasulye	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Çarliston Biber	10 gr.		Çarliston Biber	10 gr.		Dana Eti	60 gr.
	Dana Eti	50 gr.		Dana Eti	90 gr.		Domates	10 gr.
	Domates	10 gr.		Domates	10 gr.		Karabiber	0,4 gr.

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire

Karabiber	0,4 gr.	Karabiber	0,4 gr.	Kuru Soğan	10 gr.
Kuru Soğan	20 gr.	Kuru Soğan	10 gr.	Domates Salçası	10 gr.
Nohut	80 gr.	Maydanoz	1/50 gr.	T.Fasulye (donmuş)	150 gr.
Biber Salçası	2 gr.	Patates	200 gr.	Tuz	2 gr.
Domates Salçası	10 gr.	Biber Salçası	2 gr.	Un	5 gr.
Tuz	2 gr.	Domates Salçası	10 gr.		
Un	5 gr.	Tuz	2 gr.		

Fırın Patates	Ay çiçek Yağı	30 gr.	Kabak Dolma	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Kabak Kalye	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Çarliston Biber	10 gr.		Dereotu	1/30 gr.		Dereotu	1/50 ad.
	Domates	10 gr.		Domates	10 gr.		Domates	10 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Kabak	180 gr.		Kabak	180 gr.
	Dana Kıyma	60 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Dana Kıyma	50 gr.
	Kuru Soğan	10 gr.		Dana Kıyma	50 gr.		Pirinç	10 gr.
	Maydanoz	1/50 gr.		Kuru Soğan	10 gr.		Domates Salçası	10 gr.
	Patates	180 gr.		Pirinç	10gr.		Kuru Soğan	10 gr.
	Domates Salçası	10 gr.		Salça	10 gr.		Tuz	2 gr.
	Tuz	2 gr.		Un	5 gr.			
	Un	5 gr.						

Kabak Musakka	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Kabak Öğreten	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Karışık Dolma	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Dereotu	1/50 ad		Kabak	180 gr.		Domates	20 gr.
	Domates	10 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Kabak	100 gr.
	Kabak	180 gr.		Kaşar peyniri	20 gr.		Karabiber	0,4 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Süt	30 gr.		Dana Kıyma	50 gr.
	Dana Kıyma	50 gr.		Tuz	2 gr.		Kuru Soğan	10 gr.
	Kuru Soğan	10 gr.		Yumurta	1/2 ad.		Maydanoz	1/50 gr.

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire

Domates Salçası	10 gr.	Un	10 gr.	Patlıcan	100 gr.
Tuz	2 gr.	Kıymalı ise	50 gr.	Salça	10 gr.
Un	5 gr.	Tavuklu ise	50 gr.	Tuz	2 gr.
				Un	5 gr.

Karnabaha r Öğreten	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Karnıyarık	Ay çiçek Yağı	50 gr.	Kaşarlı Mantar Sote	Ayçiçek Yağı	10 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Çarliston Biber	20 gr.		Çarliston Biber	20 gr.
	Karnabahar	150 gr.		Domates	30 gr.		Domates	20 gr.
	Kaşar peyniri	20 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Kaşar Peyniri	20 gr.
	Süt	20 gr.		Dana Kıyma	60 gr.		Mantar	200 gr.
	Tuz	2 gr.		Kuru Soğan	20 gr.		Karabiber	0,4 gr.
	Yumurta	1/2 ad.		Maydanoz	1/50 ad.		Domates Salçası	10 gr.
	Un	10 gr.		Patlıcan	180 gr.		Tuz	2 gr.
				Domates Salçası	10 gr.		Dereotu	1/50 Adet
				Tuz	2 gr.			

Kıymalı Ispanak	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Kıymalı Mantı Makarna	Ay çiçek Yağı	5 gr.	Kıymalı Karnabaha r	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Domates	20 gr.		Çarliston Biber	10 gr.		Biber	10 gr.
	Havuç	10 gr.		Domates	10 gr.		Biber Salçası	2 gr.
	Ispanak (donmuş)	175 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Domates	10 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Dana Kıyma	60 gr.		Karabiber	0,4 gr.
	Dana Kıyma	40 gr.		Mantı Makarna	60 gr.		Karnabahar	175 gr.

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire

Pirinç	10 gr.	Kuru Soğan	10 gr.	Dana Kıyma	50 gr.
Domates Salçası	10 gr.	Biber Salçası	3 gr.	Kuru Soğan	10 gr.
Tuz	2 gr.	Domates Salçası	7 gr.	Domates Salçası	10 gr.
		Tuz	2 gr.	Tuz	2 gr.
		Tereyağı	5 gr.	Un	5 gr.

Kıymalı Kapuska	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Kıymalı Pırasa	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Kıymalı Semizotu	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Çarliston Biber	10 gr.		Biber Salçası	2 gr.		Biber Salçası	2 gr.
	Domates	10 gr.		Domates	20 gr.		Domates	10 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Karabiber	0,4 gr.
	Dana Kıyma	40 gr.		Dana Kıyma	50 gr.		Dana Kıyma	40 gr.
	Kuru Soğan	10 gr.		Pırasa	200 gr.		Pirinç	10 gr.
	Lahana	150 gr.		Pirinç	10 gr.		Domates Salçası	10 gr.
	Domates Salçası	10 gr.		Domates Salçası	10 gr.		Semizotu	200 gr.
	Tuz	2 gr.		Tuz	2 gr.		Tuz	2 gr.
	Un	2 gr.						
	Bulgur	10 gr.						

Kıymalı Yeşil Mercimek	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Kıymalı Yumurta	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Lahana Sarma	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Biber Salçası	2 gr.		Çarliston Biber	10 gr.		Domates	10 gr.
	Domates	10 gr.		Biber Salçası	2 gr.		Karabiber	0,4 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Domates	10 gr.		Dana Kıyma	50 gr.
	Dana Kıyma	40 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Kuru Soğan	20 gr.
	Salça	10 gr.		Dana Kıyma	100 gr.		Lahana	150 gr.
	Tuz	2 gr.		Kuru Soğan	20 gr.		Pirinç	10gr.
	Un	5gr.		Domates Salçası	10 gr.		Salça	10 gr.
	Yeşil Mercimek	80 gr.		Tuz	2 gr.		Tuz	2 gr.
				Yumurta	1 ad.		Un	5 gr.

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire

Mantar Sote	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Mantı	Ay çiçek Yağı	5 gr.	Menemen	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Çarliston Biber	20 gr.		Hazır Mantı(kıymalı)	120 gr.		Çarliston Biber	20 gr.
	Domates	20 gr.		Kuru Nane	0,4 gr.		Domates	100gr
	Karabiber	0,4 gr.		Domates Salçası	10 gr.		Karabiber	0,4 gr.
	Mantar	200 gr.		Sumak	0,4 gr.		Kuru Soğan	30 gr.
	Domates Salçası	10 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Domates Salçası	5 gr.
	Tuz	2 gr.		Tereyağı	5 gr.		Tuz	2 gr.
							Yumurta	1 ad.

Patates Dolma	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Patlıcan Dolma	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Patlıcan Musakka	Ay çiçek Yağı	50 gr.
	Biber Salçası	2 gr.		Biber Salçası	2 gr.		Çarliston Biber	10 gr.
	Domates	10 gr.		Domates	10 gr.		Domates	10 gr.
	Karabiber	0,4gr.		Karabiber	0,4 gr.		Karabiber	0,4 gr.
	Dana Kıyma	50 gr.		Dana Kıyma	50 gr.		Dana Kıyma	60 gr.
	Kuru Soğan	20 gr.		Kuru Soğan	20 gr.		Kuru Soğan	10 gr.
	Maydanoz	1/50 gr.		Maydanoz	1/50 gr.		Patlıcan	180 gr.
	Patates	200 gr.		Patlıcan	200 gr.		Domates Salçası	10 gr.
	Domates Salçası	10 gr.		Domates Salçası	10 gr.		Tuz	2 gr.
	Tuz	2 gr.		Tuz	2 gr.		Un	5 gr.
	Un	5 gr.		Un	5 gr.			

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire

Sebze Graten	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Sosyete Mantısı	Ay çiçek Yağı	5 gr.	Sucuklu Kuru Fasulye	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Bezelye (donmuş)	40 gr.		Çarliston Biber	10 gr.		Çarliston Biber	10 gr.
	T.Fasulye (donm)	40 gr.		Domates	10 gr.		Biber Salçası	2 gr.
	Havuç	20 gr.		Dana Kıyma	50 gr.		Domates	10 gr.
	Kabak	40 gr.		Kuru Soğan	10 gr.		Karabiber	0,4 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Nane	0,4 gr.		Kuru Fasulye	60 gr.
	Kaşar peyniri	20 gr.		Domates Salçası	10 gr.		Kuru Soğan	10 gr.
	Mısır	20 gr.		Sumak	0,4 gr.		Dana Sucuk	20 gr.
	Süt	30 gr.		Yufka	85 gr.		Domates Salçası	10 gr.
	Tuz	2 gr.		Tereyağı	5 gr.		Tuz	2 gr.
	Yumurta	1/2 ad.						
	Un	10 gr.						

Tavuklu u Bamya	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Yumurtalı Ispanak	Ay çiçek Yağı	10 gr.			
	Bamya (donmuş)	150 gr.		Domates	10 gr.			
	Biber Salçası	2 gr.		Ispanak (donmuş)	150 gr.			
	Domates	10 gr.		Karabiber	0,4 gr.			
	Karabiber	0,4 gr.		Kuru Soğan	20 gr.			
	Kuru Soğan	10 gr.		Domates Salçası	10 gr.			
	Limon	1/4 ad.		Tuz	2 gr.			
	Domates Salçası	10 gr.		Yumurta	1 ad.			
	Tavuk Eti	50 gr.						
	Tuz	2 gr.						
	Un	2 gr.						

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire

BÖREKLER

Avcı Böreği	Ay çiçek Yağı	50 gr.	Kıymalı Gül Böreği	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Kıymalı Kol Böreği	Ay çiçek Yağı	20 gr.
	Bezelye (donmuş)	20 gr.		Dana Kıyma	40 gr		Dana Kıyma	40 gr
	Dana Eti	40 gr.		Kuru Soğan	10 gr		Kuru Soğan	10 gr
	Galetu Unu	30 gr.		Maydanoz	1/50 ad.		Maydanoz	1/50 ad.
	Havuç	20 gr.		Süt	50 gr		Süt	50 gr
	Kuru Soğan	20 gr.		Tuz	2 gr		Tuz	2 gr
	Maydanoz	1/50 ad.		Yufka	85 gr		Yufka	85 gr
	Tuz	2 gr.		Yumurta	1/5 ad.		Yumurta	1/5 ad.
	Yufka	85 gr.						
	Yumurta	1/5 ad.						
Kıymalı Tepsi Böreği	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Peynirli Nemse Böreği	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Paçanga Böreği	Ay çiçek Yağı	50 gr.
	Dana Kıyma	40 gr		Hazır Milföy	100 gr.		Bezelye (donmuş)	20 gr.
	Kuru Soğan	10 gr		Maydanoz	1/50 ad.		Galetu Unu	30 gr.
	Maydanoz	1/50 ad.		Peynir	20 gr		Havuç	20 gr.
	Süt	50 gr		Yumurta	1/10 ad.		Kuru Soğan	20 gr.
	Tuz	2 gr					Maydanoz	1/50 ad.
	Yufka	85 gr					Tavuk Eti	40 gr.
	Yumurta	1/5 ad.					Tuz	2 gr.
							Yufka	85 gr.
							Yumurta	1/5 ad.

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire

Patatesli Gül Böreği	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Patatesli i Kol Böreği	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Patatesli Tepsi Böreği	Ay çiçek Yağı	20 gr.
	Kuru Soğan	10 gr		Kuru Soğan	10 gr		Kuru Soğan	10 gr
	Maydanoz	1/50 ad.		Maydanoz	1/50 ad.		Maydanoz	1/50 ad.
	Patates	50 gr		Patates	50 gr		Patates	50 gr
	Süt	50 gr		Süt	50 gr		Süt	50 gr
	Tuz	2 gr		Tuz	2 gr		Tuz	2 gr
	Yufka	85 gr		Yufka	85 gr		Yufka	85 gr
	Yumurta	1/5 ad.		Yumurta	1/5 ad.		Yumurta	1/5 ad.
	Karabiber	0,4 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Karabiber	0,4 gr.

Peynirli Gül Böreği	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Peynirli Kol Böreği	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Peynirli Tepsi Böreği	Ay çiçek Yağı	20 gr.
	Maydanoz	1/50 ad.		Maydanoz	1/50 ad.		Maydanoz	1/50 ad.
	Peynir	30 gr		Peynir	30 gr		Peynir	30 gr
	Süt	50 gr		Süt	50 gr		Süt	50 gr
	Yufka	85 gr		Yufka	85 gr		Yufka	85 gr
	Yumurta	1/5 ad.		Yumurta	1/5 ad.		Yumurta	1/5 ad.

Puf Böreği	Hazır Milföy	100 gr.	Sigara Böreği	Ay çiçek Yağı	50 gr.	Talaş Böreği	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Maydanoz	1/50 ad.		Bezelye (donmuş)	10 gr.
	Dana Kıyma	40 gr.		Peynir	30 gr		Dana Eti	30 gr.
	Maydanoz	1/50 ad.		Yufka	85 gr		Havuç	10 gr.
	Tuz	2 gr.		Yumurta	1/30 ad.		Hazır Milföy	100 gr.
	Yumurta	1/10 ad.					Karabiber	0,4 gr.
							Kuru Soğan	10 gr.
							Tuz	2 gr.
							Yumurta	1/10 ad.

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire

Sosisli Nemse Böreği	Hazır Milföy	100 gr.						
	Karabiber	0,4 gr.						
	Dana Sosis	20 gr.						
	Domates Salçası	5 gr.						
	Domates	5 gr.						
	Çarliston Biber	5 gr.						
	Ayçiçek Yağı	10 gr.						
	Yumurta	1/10 ad						
ÇORBALAR								
Bezelye Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Brokoli Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Domates Çorbası	Ay çiçek Yağı	15 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Biber Salçası	2 gr.
	Bezelye (donmuş)	30 gr.		Brokoli	30 gr.		Domates	5 gr.
	Dereotu	1/50 ad.		Dereotu	1/50 ad.		Kaşar peyniri	20 gr.
	Süt	40 gr.		Krema	10 gr.		Domates Salçası	20 gr.
	Tuz	2 gr.		Tuz	2 gr.		Süt	40 gr.
	Un	15 gr.		Un	15 gr.		Tuz	2 gr.
				Tavuk suyu	10 gr		Un	20 gr.
Düğün Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Ezogelin Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Gemici Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Dana Eti	20 gr.		Bulgur	3 gr.		Kuru Fasulye	5 gr.
	Limon	1/4 ad.		Karabiber	0,4 gr.		Kuru Nane	0,4 gr.
	Tuz	2 gr.		Limon	1/4 ad.		Nohut	5 gr.
	Un	10 gr.		Mercimek	20 gr.		Tuz	2 gr.
	Yoğurt	30 gr.		Kuru Nane	0,4 gr.		Un	10 gr.
	Yumurta	1/30 ad.		Pirinç	3 gr.		Yarma	10 gr.

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire

				Domates Salçası	10 gr.		Yoğurt	50 gr.
				Tuz	2 gr.		Yumurta	1/30 ad.
				Un	10 gr.			
Havuç Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Ispanak Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Yarmalı Yoğurt Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Yarma	10 gr.
	Havuç	30 gr.		Ispanak	30 gr.		Kuru Nane	0,4 gr.
	Kuru Soğan	10 gr.		Süt	40 gr.		Yoğurt	25 gr.
	Süt	40 gr.		Tuz	2 gr.		Süzme Yoğurt	25 gr.
	Tuz	2 gr.		Un	10 gr.		Yumurta	1/30 ad.
	Un	10 gr.					Tuz	2 gr.
							Un	20 gr.
Köylü Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Mantar Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Kırmızı Mercimek Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Biber Salçası	2 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Karabiber	0,4 gr.
	Erişte	10 gr.		Dereotu	1/50 ad.		Limon	1/4 ad.
	Kuru Nane	0,4 gr.		Mantar	30 gr.		K.Mercimek	30 gr.
	Domates Salçası	5 gr.		Krema	10 gr.		Domates Salçası	5 gr.
	Tuz	2 gr.		Tuz	2 gr.		Tuz	2 gr.
	Un	5 gr.		Un	10 gr.		Un	10 gr.
	Yeşil Mercimek	15 gr.		Tavuk suyu	10 gr.			
Mısır Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Patates Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Pirinç Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Domates	10 gr.
	Mısır (donmuş)	30 gr.		Patates	30 gr.		Limon	1/4 ad.

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire

Süt	40 gr.	Süt	40 gr.	Maydanoz	1/50 ad.
Tuz	2 gr.	Tuz	2 gr.	Pirinç	15 gr.
Un	10 gr.	Un	10 gr.	Domates Salçası	10 gr.
Dereotu	1/50 ad.			Tuz	2 gr.
				Un	10 gr.

Sebze Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Şehriye Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Tarhana Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Dereotu	1/50 ad.		Karabiber	0,4 gr.		Biber Salçası	2 gr.
	Havuç	10 gr.		Limon	1/4 ad.		Karabiber	0,4 gr.
	Kabak	10 gr.		Maydanoz	1/50 ad.		Domates Salçası	5 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Domates Salçası	10 gr.		Tarhana	20 gr.
	Patates	10 gr.		Şehriye	1 gr.		Tuz	2 gr.
	Süt	40 gr.		Tuz	2 gr.			
	Tuz	2 gr.		Un	10 gr.			
	Un	10 gr.						

Toyga Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Yayla Çorbası	Ay çiçek Yağı	10 gr.		
	Kuru Nane	0,4 gr.		Kuru Nane	0,4 gr.		
	Nohut	5 gr.		Pirinç	10 gr.		
	Tuz	2 gr.		Tuz	2 gr.		
	Un	10 gr.		Un	10 gr.		
	Yarma	15 gr.		Yoğurt	50 gr.		
	Yoğurt	50 gr.		Yumurta	1/30 ad.		
	Yumurta	1/30 ad.					

PİLAVLAR

Buhara Pilavı	Ayçiçek Yağı	20 gr.	Bulgur Pilavı	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Domatesli Bulgur Pilavı	Ayçiçek Yağı	20 gr.
	Çam Fıstığı	3 gr.		Çarliston Biber	10 gr.		Çarliston Biber	10 gr.

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire

	Havuç	10 gr.		Bulgur	60 gr.		Bulgur	60 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Tuz	2 gr.		Domates	10 gr.
	Kuşüzümü	2 gr.		Domates Salçası	2 gr.		Karabiber	0,4 gr.
	Pirinç	70 gr.					Kuru Soğan	10 gr.
	Tuz	2 gr.					Domates Salçası	5 gr.
							Tuz	2 gr.

	Ayçiçek Yağı	20 gr.		Ayçiçek Yağı	20 gr.		Ay çiçek Yağı	20 gr.
	Çam Fıstığı	3 gr.		Çarliston Biber	10 gr.		Çarliston Biber	10 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Bulgur	50 gr.		Bulgur	60 gr.
	Kuru Soğan	5 gr.		Domates	10 gr.		Domates	20 gr.
	Kuşüzümü	2,5 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Karabiber	0,4 gr.
	Pirinç	70 gr.		Kuru Soğan	10 gr.		Kuru Soğan	10 gr.
	Tuz	2 gr.		Tuz	2 gr.		Domates Salçası	10 gr.
	Yenibahar	0,4 gr.		Yeşil Mercimek	15 gr.		Tuz	2 gr.
	Tarçın	0,1 gr.					Kuru Nane	0,4 gr.

	Ay çiçek Yağı	20 gr.		Ay çiçek Yağı	20 gr.		Ay çiçek Yağı	40 gr.
	Nohut	40 gr.		Bezelye(donmuş)	20 gr.		Maydanoz	1/50 ad.
	Pirinç	70 gr.		Dereotu	1/50 ad.		Patlıcan	30 gr.
	Tuz	2 gr.		Havuç	40 gr.		Pirinç	70 gr.
				Karabiber	0,4 gr.		Tuz	2 gr.
				Pirinç	70 gr.			
				Tuz	2 gr.			

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire

Perde Pilavı	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Pirinç Pilavı	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Sebzeli Pirinç Pilavı	Ay çiçek Yağı	20 gr.
	Badem	10 gr.		Pirinç	70 gr.		Bezelye (donmuş)	30 gr.
	Havuç	10 gr.		Tuz	2 gr.		Dereotu	1/50 ad
	Karabiber	0,4 gr.					Havuç	20 gr.
	Kuşüzümü	10 gr.					Pirinç	70 gr.
	Pirinç	70 gr.					Tuz	2 gr.
	Tuz	2 gr.						

Şehriyeli Bulgur Pilavı	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Ay çiçek Yağı	20 gr.		
	Bulgur	50 gr.		Pirinç	70 gr.		
	Tel Şehriye	15 gr.		Şehriye	20 gr.		
	Tuz	2 gr.		Tuz	2 gr.		
	Tereyağı	2 gr.					

MAKARNALAR

Cevizli Erişte	Ay çiçek Yağı	7 gr.	Fırın Makarna	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Karışık Pizza	Çarliston Biber	10 gr.
	Ceviz İçi	5 gr.		Beyaz Peynir	20 gr.		Domates	10 gr.
	Erişte	50 gr.		Kaşar peyniri	20 gr.		Kaşar peyniri	30 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Makarna	40 gr.		Mantar	10 gr.
	Tuz	5 gr.		Maydanoz	1/50 ad		Maya	2 gr.
	Tereyağı	3 gr.		Süt	20 gr.		Pizza Hamuru	90 gr.
				Tuz	5 gr.		Pizza Sosu	5 gr.
				Un	20 gr.		S.Zeytin	10 gr.
				Yumurta	1/6 ad.		Salam	15 gr.
							Sosis	15 gr.
							Sucuk	10 gr.
							Şeker	10 gr.
							Tuz	2 gr.
							Y.Zeytin	10 gr.

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire

Kıymalı Makarna	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Kuskus	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Peynirli Erişte	Ay çiçek Yağı	10 gr.
	Çarliston Biber	10 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Erişte	50 gr.
	Domates	20 gr.		Kuskus	50 gr.		Peynir	20 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Tuz	2 gr.		Tuz	2 gr.
	Dana Kıyma	30 gr.						
	Kuru Soğan	20 gr.						
	Makarna	50 gr.						
	Domates Salçası	10 gr.						
	Tuz	2 gr.						
Peynirli Makarna	Ay çiçek Yağı	10 gr.	Salçalı Makarna	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Sade Makarna	Ay çiçek Yağı	15 gr.
	Karabiber	0,4 gr.		Biber Salçası	2 gr.		Makarna	60 gr.
	Makarna	50 gr.		Karabiber	0,4 gr.		Tuz	2 gr.
	Maydanoz	1/50 ad ad.		Makarna	50 gr.			
	Peynir	40 gr.		Domates Salçası	10 gr.			
	Tuz	2 gr.		Tuz	2 gr.			
Spagetti	Ay çiçek Yağı	15 gr.	Spagetti Bolonez	Ay çiçek Yağı	20 gr.	Spagetti Napoliten	Ay çiçek Yağı	20 gr.
	Spagetti	50 gr.		Çarliston Biber	10 gr.		Çarliston Biber	10 gr.
	Tuz	2 gr.		Biber Salçası	2 gr.		Biber Salçası	2 gr.
				Domates	20 gr.		Domates	30 gr.
				Havuç	5 gr.		Karabiber	0,4 gr.
				Karabiber	0,4 gr.		Maydanoz	1/50 ad.
				Dana Kıyma	20 gr.		Domates Salçası	10 gr.
				Kuru Soğan	20 gr.		Spagetti	50 gr.
				Domates Salçası	10 gr.		Tuz	2 gr.
				Spagetti	50 gr.			

				Tuz	2 gr.			
ZEYTİN YAĞLILAR								
Havuç Karnabaha r Kızartma	Ay çiçek Yağı	50 gr.	Havuç Kızartma	Ay çiçek Yağı	50 gr.	Kabak Kızartma	Ay çiçek Yağı	50 gr.
	Havuç	100 gr.		Havuç	200 gr.		Kabak	200 gr.
	Karnabah ar	100 gr.		Tuz	2 gr.		Tuz	2 gr.
	Tuz	2 gr.		Un	20 gr.		Un	20 gr.
	Un	20 gr.		Yumurta	1/2 ad.			
	Yumurta	1/2 ad.						

Zeytinyağı lı Havuç	Havuç	200 gr.	Yoğurtlu Patlıcan Biber Kızartma	Ay çiçek Yağı	50 gr.	Karnabaha r Kızartma	Ay çiçek Yağı	50 gr.
	Maydano z	1/50 ad.		Biber	50 gr.		Karnabahar	200 gr.
	Pirinç	5 gr.		Patlıcan	150 gr.		Tuz	2 gr.
	Tuz	2 gr.		Tuz	2 gr.		Un	20 gr.
	Zeytin Yağı	10 gr.		Yoğurt	100 gr.		Yumurta	1/2 ad.

Soslu Patlıcan Biber Kızartma	Ay çiçek Yağı	50 gr.	Şakşuka	Ay çiçek Yağı	50 gr.	Zeytinyağı lı Bakla	Dereotu	1/50 ad.
	Çarliston Biber	50 gr.		Çarliston Biber	10 gr.		Kuru Soğan	25 gr.
	Patlıcan	150 gr.		Domates	20 gr.		Limon	1/4 ad.
	Tuz	2 gr.		Kuru Soğan	15 gr.		Taze Bakla	200 gr.
	Domates	50 gr.		Patates	50 gr.		Tuz	2 gr.
	Domates Salçası	10 gr.		Patlıcan	200 gr.		Un	5 gr.
				Domates Salçası	10 gr.		Zeytin Yağı	10 gr.
				Tuz	2 gr.			

Zeytinyağı lı Barbunya Pilaki	Barbunya	60 gr.	Zeytinyağı lı Biber Dolma	Dolma Biber	150 gr.	Soslu Karışık Kızartma	Ay çiçek Yağı	50 gr.
	Havuç	20 gr.		Çam Fıstığı	3 gr.		Biber	50 gr.
	Kuru Soğan	10 gr.		Domates	10 gr.		Kabak	50 gr.

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire

Limon	1/4 ad.	Karabiber	0,4 gr.	Patates	50 gr.
Maydanoz	1/50 ad	Kuşüzümü	2 gr.	Patlıcan	50 gr.
Patates	20 gr.	Limon	1/4 ad.	Tuz	2 gr.
Salça	10 gr.	Kuru Nane	0,4 gr.	Yoğurt	100 gr.
Tuz	2 gr.	Pirinç	40 gr.	Domates	50 gr.
Zeytin Yağı	10gr.	Kuru Soğan	10 gr.	Domates Salçası	10 gr.
		Tuz	2 gr.		
		Zeytin Yağı	10 gr.		
		Yeni bahar	0,4 gr		

Kuru Soğan	5 gr.	Biber	5 gr.	Havuç	10 gr.
Bezelye	5 gr.	Domates	5 gr.	Limon	1/4 ad.
Dereotu	1/50 ad.	Kuru Soğan	10 gr.	Pırasa	200 gr.
Havuç	5 gr.	Patlıcan	200 gr.	Pirinç	5 gr.
Kereviz	180 gr.	Domates Salçası	5 gr.	Domates Salçası	5 gr.
Limon	1/4 ad.	Tuz	2 gr.	Tuz	2 gr.
Patates	10 gr.	Zeytin Yağı	10 gr.	Zeytin Yağı	10 gr.
Tuz	2 gr.				
Un	5 gr.				
Zeytin Yağı	10 gr.				

Havuç	5 gr.	Domates	10 gr.		
Limon	1/4 ad.	Kuru Soğan	10 gr.		
Pirinç	5 gr.	Domates Salçası	5 gr.		
Domates Salçası	10 gr.	Taze Fasulye	160 gr.		
Semizotu	200 gr.	Tuz	2 gr.		
Tuz	2 gr.	Zeytin Yağı	10 gr.		
Zeytin Yağı	10 gr.				

Erkan KAHRAMAN
Personel Sorumlusu

Emine BUR
Diyetisyen

Hamza YAZICI
Güvenlik Şefi

Nazife EROĞLU
Hemşire