

T.C.
AĞRI VALİLİĞİ
Ağrı İl Sağlık Müdürlüğü
Ağrı Eğitim ve Araştırma Hastanesi

TEKLİFE DAVET

27.03.2025

Sayı: 328

Konu: KALİTE BİRİMİ İÇİN 2 KALEM MATBU EVRAK ALIMI

Hastanemizin ihtiyacı olan ve aşağıda cinsi, miktarı ve özellikleri yazılı malzemelerin alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 22/d maddesine göre Doğrudan Temin Usulü ile yapılacaktır. Söz Konusu alım için KDV hariç birim fiyat tekliflerinizi TL üzerinden 07.04.2025 saat: 11:00 'a kadar satinalma004@gmail.com adresine ivedi olarak göndermeniz hususunda; Gereğini rica ederim.

Cevdet TAŞDEMİR
İdari ve Mali İşler Müdürü

İHTİYAÇ LİSTESİ

S.No	Malzeme Adı	Sut Kodu	UBB	Miktar	Birimi	Birim Fiyatı	Toplam Tutar
1	AFİŞ			10	Adet		
2	BROŞÜR			300	Adet		
Genel Toplam							

Teklif Eden

.../.../2025

Kişi / Oda / Firmanın Adı veya Ticaret Ünvanı - Kaşe/İmza

Ek : Teknik Şartname
Satılmanın Yapılacağı Birim:

- Teklif verecek firmalar Vergi No veya TC Kimlik Numarasını teklife davetin üzerine yazmak zorundadır.**
- Teklifler zarfla veya mail yoluyla kabul edilecektir.
- Malzemeler siparişten sonra Hastanemiz Ambarına mesai saatleri içerisinde Ambar Teslimi olarak teslim edilecektir.
- Malzemenin şartnameye uygunluğunun değerlendirilmesi için idarenin talep etmesi durumunda numune verilecektir.
- Alternatif Teklif Kabul edilmeyecektir
- Teklifler Birim Fiyat üzerinden değerlendirilecektir.
- Teklif edilen malzemelerin "T.C.İlaç ve Tıbbi Cihaz Ulusal Bilgi Bankası" na kaydedilerek onaylanmış ürün numarası (barkod) olmalıdır.
- Teklif edilen ürünlerin onaylanmış ürün numarası (barkodu) liste halinde verilmelidir. Aksi takdirde değerlendirilmeyecektir.
- İdare, Muayene ve Kabul komisyonunca Kabul Raporu düzenlenmesinden itibaren yüklenicinin yazılı talebi üzerine en geç 180 gün içinde Yükleniciye veya vekiline ödemeyi yapacaktır.
- Firma veya Bayii Numarası da belirtilecektir.
- Teknik Şartname ektedir.
- En geç 7 (yedi) gün içerisinde faturası kuruma ulaştırılmayan Mal /Hizmetin ödemesi yapılmayacaktır.
- Bu alımdan ortaya çıkacak olan ihtilafların hallinde Ağrı Mahkemeleri ve İcra Daireleri Yetkilidir.
- Teklif veren Firma/Firmalar yukarıdaki maddeleri kabul etmiş sayılır.

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
AĞRI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ
KALİTE YÖNETİM BİRİMİ İNTİHAR AFİŞİ TEKNİK ŞARTNAMESİ

1.KONU

1.1. Bu afişler Ağrı Eğitim ve Araştırma Hastanesinde intiharı önlemeye yönelik farkındalık oluşturmak amacıyla kullanılacaktır.

2.TEKNİK ÖZELLİKLER

- 2.1. 50x70 (enxboy) , kuşe kağıda renkli baskı ve tek yönlü olacak.
- 2.2. Baskılar birinci kalite baskı ve birinci hamur kağıt olacak.
- 2.3. Renk dağılması olmayacak, boya vermeyecek.
- 2.4. Resimler ve yazılar net okunaklı olacak, yazı bozukluğu olmayacak.
- 2.5. Afiş örneklerinin bir nüshası tarafınıza iletilecektir.

T.C.
Sağlık Bakanlığı
Ağrı Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Kalite Yönetim Direktörü
Zehra KIZILKAYA

T.C.
Sağlık Bakanlığı
Ağrı Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Kalite Birim Sorumlusu
Asena KARAHAN

T.C.

SAĞLIK BAKANLIĞI

AĞRI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

KALİTE YÖNETİM BİRİMİ İNTİHAR BROŞÜRÜ TEKNİK ŞARTNAMESİ

1.KONU

1.1. Bu broşür Ağrı Eğitim ve Araştırma Hastanesinde intiharı önlemeye yönelik farkındalık oluşturmak amacıyla kullanılacaktır.

2.TEKNİK ÖZELLİKLER

2.1. A4 boyutunda kuşe kağıda renkli baskı olacaktır.

2.2. Baskılar birinci kalite baskı, birinci hamur kağıt olacaktır.

2.3. Resimler ve yazılar net ve okunaklı olacak yazı bozukluğu olmayacak.

2.4. Kalite biriminin onayına sunulduktan sonra basım yapılması gerekmektedir.

2.5 Broşür örneğinin bir nüshası tarafınıza iletilecektir. Sayfa numarası örnek broşür üzerinde belirtilmiştir. Sayfa sayılarına dikkat edilerek basıl yapılması gerekmektedir.

2.6. Broşür tek sayfa olacak şekilde artalı-önü basılacaktır.

T.C.

Sağlık Bakanlığı
Ağrı Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Kalite Yönetim Direktörü
Zehra KIZILKAYA

T.C.

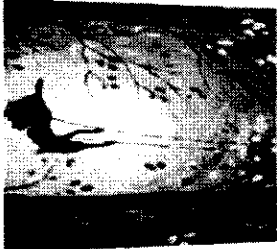
Sağlık Bakanlığı
Ağrı Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Kalite Birim Sorumlusu
Asena KARAHAN

İNTİHAR NEDİR?

Bir bireyin toplumsal ve ruhsal sebeplerin etkisi ile kendi yaşamına son vermesi, yaşamını sonlandırması.

İntihar bir anda olup biten bir olay gibi görünse de temelinde bir çok faktörün yer aldığı ve bir dizi olumsuz olayların sonucu gelişen son noktadır. İntihar girişiminin arkasında:

- ⇒ Hayal kırıklıkları
- ⇒ İç çatışmalar
- ⇒ Kendini değersiz görme
- ⇒ Yaşamı anlamsız bulma
- ⇒ Problemlerden kaçış
- ⇒ Kendini çözümsüz ve çaresiz hissetme duyguları vardır.



İntihar,

Bir çözüm değil, aksine bir çözüm-süzlüktür, bir sondur ve bir yenilgidir.

1

İNTİHARDA RISK FAKTÖRLERİ NELERDİR?

- Ruhsal bir hastalıkla ilgili sorunlar
 - Depresyon
 - Umutsuzluk, Karamsarlık, Değersizlik Duyguları
 - Daha önce intihar teşebbüsünün olması
 - Alkol veya madde kullanımı
 - Aile içi ilişkilerde sorunlar
 - Sorun çözme becerilerinde yetersizlik
- Bireylerin yaşamlarında karşı karşıya kaldıkları sorunları **çözme becerileri** intihar davranışını önemli ölçüde etkilemektedir.



2

İNTİHAR ÖNCESİ UYARI İŞARETLERİ

- İletişim kurmama
- Alışlagelmiş davranışlarında ani değişiklikler
- Ölümden ve intihardan sık sık bahsetme
- Sözlü uyarılara kısa ve anlamsız cevaplar verme
- Başkalarını sürekli suçlama
- Dalginlık
- Dağınıklık
- Olaylara takılıp kalma
- Geçmiş sürekliliği anma
- Aniden daha sakin ve mutlu olma
- İlgilendiği konulardan soğuma
- İşlerini düzene koyup halletme
- Sevdiği ve bağlı olduğu şeyleri azaltmaya başlama

İntihar girişiminin arkasında "Bana Yardım Edin" mesajı vardır.



İNTİHAR HAKKINDA YANLIŞ BİLİNENLER VE DOĞRULAR

Yanlış: İntihar isteklerinden ve planlarından söz eden kişilerin amacı sadece dikkat çekmektir.

Doğru: Bir kişinin intihar niyetini asla küçümsemek gerekir. İntihar niyetini dile getiren kişinin amacını dikkat çekmek değil yardım çağrısı olarak anlamak ve değerlendirmek gerekir.

Yanlış: İntihara teşebbüs eden kişi sahiden de ölmek istiyordur ve artık kararından vazgeçirilemez.

Doğru: İntihara teşebbüs eden kişinin arzusu ölmek değil, içinde bulunduğu dayanılmaz duruma ve acıya son vermektir. Bunu birisiyle paylaşırsa bu yardım istediği ve bir şeyler yapılabileceği anlamına gelir.

Yanlış: İntihar hakkında konuşmak insanın kafasına bu düşüncüyü sokar.

Doğru: İntihara eğilimli bir insanla intihar hakkında konuşmak onun kafasına olmayan düşünceler sokmaz, aksine bu konuda açık konuşmak yapılabilecek en iyi şeydir. Bu sizin onu önemseydiğinizizi ve acısını sizinle rahatça paylaşabileceğini gösterir.

Yanlış: Birisi bir kere intiharı denediyse bir daha yapma olasılığı düşüktür.

Doğru: Tam tersi, bir kere deneyen bir kişinin bir daha deneme olasılığı hiç denememiş bir kişiden daha yüksektir.

İNTİHAR DÜŞÜNEN ARKADAŞINIZ VEYA YAKININIZ VARSA YAPILMASI GEREKENLER

⇒ Uyarı işaretlerini gördüğünde asla tereddüt etme, ilk adımı atman intiharı önleyebilir. Uzmanlardan yardım alması için teşvik et, gerekirse yardım almak için ona eşlik et.

⇒ İlgili ve yakın birimde onu dinle, yargılama, intiharı doğruluğu yanlışlığı konusunda tartışmaya girme.

⇒ Öğüt verme, hissettiklerinin doğruluğunu sorgulama.

⇒ Duyularını ifade etmesine izin ver ve anlamaya çalış, ilgi ve desteğini göster.

⇒ İntihar düşüncesini asla sır olarak saklama, bu bilgi sayesinde onun hayatını kurtarabilirsin, paylaşmakta tereddüt etme.

⇒ Eğer intiharı zaman ve detaylarını paylaşmışsa acil bir risktir, yalnız bırakma ve bir uzmandan veya sağlık kuruluşundan yardım isteyin.

İNTİHAR DURUMLARINDA YARDIM ALINABİLECEK

KURUMLAR

Acil Yardım Servisi : 112

Sağlık Kuruluşlarının Psikiyatri Servisleri

Psikolog, Psikolojik Danışmanlar

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
AĞRI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA
HASTANESİ



İNTİHAR

AĞRI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ İNTİHAR HAKKINDAKİ GERÇEKLER

YANLIŞ

Bir kişi kendini
öldürmekten
önce mutlaka
düşünür.

DOĞRU

İntihar eden insanlar çoğunlukla ölmeyi değil,
sahip oldukları hayatı yaşamak
istememektedirler.

Amaçları, yaşadıkları derin acıya son
vermektir.

YANLIŞ

İntihar edenler
genellikle depresif
hastalardan dolayı
enerji düzeyleri
düşüktür.

DOĞRU

Depresif hastalar çoğunlukla confidans ve
enerji düzeyleri artmaya başladıktan sonra
intihar ederler. İyi hissettiklerinde intihar
etmek için güç bulurlar. İntihara kesin karar
vermiş olduklarında da dışarıdan daha sakin ve
iyi görünebilirler.

YANLIŞ

İntihar düşünceleri
hakkında soru sormak
kişinin yardım istemesine ve bu
duygularını konuşarak duygusal yükünü
boşaltmasına yardımcı olur.

DOĞRU

İntihar düşünceleri hakkında
soru sormak kişinin yardım istemesine ve bu
duygularını konuşarak duygusal yükünü
boşaltmasına yardımcı olur.
İntihar fikirlerini konuşma fırsatı bulan kişi
intiharını kasır döngüsünden kurtulmuş ve
rahatlamış olur.

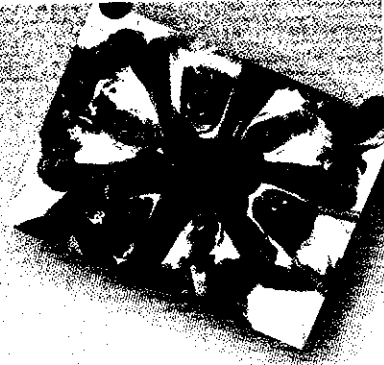
YANLIŞ

İntihar edenlerin
yaklaşık %80'i
daha önceden çevresindeki kişilere niyetlerinden
bahsetmişlerdir.

DOĞRU

Kendi hayatına son veren kişilerin yaklaşık %80'i
daha önceden çevresindeki kişilere niyetlerinden
bahsetmişlerdir.
Bir kişi intihar hakkında konuştuğunda mutlaka
ciddiye alınmalıdır!
Her zaman!

İNTİHARIN İŞARETLERİNİ BİLİYORSUNUZ MUSUNUZ?



Ölmek istediğinden
ya da acılarından
kurtulma
arzularından
bahsediyorsa

İnternette veya
çevresinden silah,
ilaç vs. gibi intihar
araçlarını
araştırıyorsa

Alkol ya da
madde
kullanımında
artış varsa

Değerli eşyalarını
dağıtıyor, vasiyet
hazırlıyor veya
çevresindekilerle
vedalaşıyorsa

Kendi içine
çekiliyor veya
kendini tecrit
ediyorsa

Başkalarına
ya da hayata yük
olmaya
başladığından
bahsediyorsa

Öfkeli davranışlar
sergiliyor veya
intikam duygularından
bahsediyorsa

Önünü ardını
düşünmeden
canını
tehlikeye
atıyorsa

Umutsuzluktan
veya yaşamak
için bir sebebi
olmadığından
bahsediyorsa

Bu belirtileri gösteren birisi intihar riski taşıyor olabilir. Eğer kendi çevrenizdeki birinde bu işaretlerin bir kısmını gözlemliyorsanız ona yardımcı olabilirsiniz!

**ELİNİZİ UZATIN VE HAYATINI
KURTARIN!**



AGRI
EĞİTİM VE
ARAŞTIRMA
HASTAHANESİ