

GIDA RASYONU

**2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **KAHVALTILIK** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Açık Bal | SÜZME BAL (GR) | 0 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| Açık Kakaolu Fındık Ezmesi | KAKAOLU FINDIK EZMESİ(GR) | 0 | 10 | 15 | 15 | 15 |
| Açık Reçel | REÇELLER (GR) | 0 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| Pekmez | PEKMEZ (GR) | 5 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| Tahin | TAHİN (GR) | 0 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| Toz Şeker | TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 10 | 10 | 20 | 20 |
| Beyaz Peynir | BEYAZ PEYNİR (GR) | 20 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Burgu Peynir | BURGU PEYNİR (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Çökelek (Lor) Peyniri | ÇÖKELEK(LOR) PEYNİR (GR) | 20 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Kaşar Peyniri | KAŞAR PEYNİRİ (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Gravyer Peyniri | GRAVER PEYNİR (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Tulum Peyniri | TULUM PEYNİRİ (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Tuzsuz Peynir | TUZSUZ BEYAZ PEYNİR (GR) | 20 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Dil Peyniri | DİL PEYNİRİ (GR) | 10 | 20 | 30 | 40 | 30 |
| Ezine Peynir | EZİNE PEYNİR (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Örgü Peynir | ÖRGÜ PEYNİR (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Kahvaltılık Margarin | KAHVALTILIK MARGARİN (GR) | 0 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| Kahvaltılık Tereyağ | TEREYAĞI KAHVALTILIK (GR) | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| Kesme Şeker | KESME ŞEKER (GR) | 0 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| Paket Bal | SÜZME BAL (GR) | 0 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| Paket Kakaolu Fındık Ezmesi | KAKAOLU FINDIK EZMESİ(GR) | 0 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| Paket Reçel | REÇELLER (GR) | 0 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| Paket Diyabetik Reçel | DİYABETİK REÇELLER (GR) | 0 | 0 | 0 | 20 | 20 |
| Paket Tereyağı | TEREYAĞI KAHVALTILIK (GR) | 0 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| Paket Margarin | MARGARİN KAHVALTILIK (GR) | 0 | 0 | 10 | 10 | 10 |
| Paket Tahin+Pekmez | TAHİN+PEKMEZ (GR) | 0 | 20 | 40 | 40 | 40 |
| Paket Krem Beyaz Peynir | BEYAZ PEYNİR (GR) | 0 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| Paket Üçgen Peynir | ÜÇGEN PEYNİR (GR) | 0 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| Paket Light Üçgen Peynir | LİGHT ÜÇGEN PEYNİR (GR) | 0 | 0 | 0 | 0 | 12,5 |
| Paket Labne Peynir | LABNE PEYNİR (GR) | 10 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| Paket Zeytin Ezmesi | ZEYTİN EZMESİ (GR) | 0 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| Pastırma | PASTIRMA (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Salam | SALAM (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Sosis | SOSİS KG (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Sucuk | SUCUK (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Siyah Zeytin | SİYAH ZEYTİN (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| Diyet Zeytin | DİYET ZEYTİN (GR) | 0 | 0 | 0 | 0 | 30 |
| Yeşil Zeytin | YEŞİL ZEYTİN (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| Biberli Yeşil Zeytin | BİBERLİ YEŞİL ZEYTİN (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| Kırma Yeşil Zeytin | KIRMA YEŞİL ZEYTİN (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| Çizik Yeşil Zeytin | ÇİZİK YEŞİL ZEYTİN (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| Domates | DOMATES (GR) | 0 | 50 | 100 | 100 | 100 |
| Salatalık | SALATALIK (GR) | 30 | 50 | 100 | 100 | 100 |
| Domates (gr)+Salatalık (gr) | DOMATES + SALATALIK (GR) | 0 | 50 | 100 | 100 | 100 |
| Domates (gr)+Biber (gr) | DOMATES + BİBER (GR) | 0 | 50 | 100 | 100 | 100 |
| Yeşillik (Çeşitli) | MAYDANOZ + DEREOTU (GR) | 0 | 30 | 50 | 50 | 75 |
| Yumurta | YUMURTA (GR) | 30 | 65 | 65 | 65 | 65 |

NOT : Domates (gr)+Salatalık (gr) ve Domates (gr)+Biber (gr) miktarları belirlenirken, her yaş gurubu için belirtilen toplam miktarlar, eşit miktarlarda malzeme kullanılarak oluşturulacaktır.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **EKMEKLER** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Ekmek (Normal-Francala) | EKMEK (GR) | 0,01 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| Roll Ekmek (Normal) | ROLL EKMEK (NORMAL) (GR) | 0 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| Tuzsuz Roll Ekmek | TUZSUZ ROLL EKMEK (GR) | 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| Kepekli Roll Ekmek | KEPEKLİ ROLL EKMEK (GR) | 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| Tam Buğday Roll Ekmek | TAM BUĞDAY ROLL EKMEK (GR) | 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| Çavdar Roll Ekmek | ÇAVDAR ROLL EKMEK (GR) | 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| Sandviç Ekmeği | SANDVİÇ EKMEK (GR) | 0 | 50 | 75 | 75 | 75 |
| Hamburger Ekmeği | HAMBURGER EKMEĞİ (GR) | 0 | 50 | 80 | 80 | 80 |
| Mısır Ekmeği | MISIR EKMEĞİ (GR) | 0 | 0 | 50 | 50 | 50 |
| Kebap Pidesi | KEBAP PİDE (GR) | 0 | 0 | 50 | 100 | 100 |
| Ramazan Pidesi | RAMAZAN PİDESİ (GR) | 0 | 35 | 50 | 50 | 100 |
| Pide Hamuru | PİDE HAMURU (GR) | 0 | 50 | 100 | 200 | 200 |
| Lahmacun Hamuru | LAHMACUN HAMURU (GR) | 0 | 50 | 100 | 100 | 100 |
| Bazlama | BAZLAMA (GR) | 0 | 50 | 50 | 100 | 100 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **İÇECEKLER** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Açık Süt | SÜT (ML) | 0 | 150 | 150 | 200 | 200 |
| Bitkisel Çaylar | BİTKİSEL ÇAYLAR (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 10 | 10 | 10 |
| Çay | TÜRK ÇAYI (GR) | 0 | 0 | 2 | 4 | 8 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 10 | 10 | 10 |
| Gazlı Meyveli İçecekler (Pet) | GAZLI İÇECEK (2,5 LİTRE) (ML) | 0 | 0 | 100 | 200 | 200 |
| Gazlı Meyveli İçecekler ( Kutu) | GAZLI İÇECEK (KUTU) (ML) | 0 | 0 | 100 | 330 | 330 |
| Gazlı Meyveli İçecekler ( Şişe) | GAZLI İÇECEK (ŞİŞE) (ML) | 0 | 0 | 100 | 250 | 250 |
| Hazır Meyve Suyu (Kutu) | MEYVE SULARI (KUTU 1 LİTRE) (ML) | 0 | 100 | 200 | 200 | 200 |
| Hazır Meyve Suyu ( Şişe ) | MEYVE SULARI (ŞİŞE) (ML) | 0 | 100 | 250 | 250 | 250 |
| Paket Ayran | AYRAN (ML) | 0 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Paket Bitkisel Çaylar | BİTKİSEL ÇAYLAR (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 10 | 10 | 10 |
| Paket Meyve Suyu | MEYVE SULARI (ML) | 0 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Pet Bardak Su | PET BARDAK SU (ML) | 0 | 250 | 250 | 250 | 250 |
| Pet Şişe Su | PET ŞİŞE SU (ML) | 0 | 500 | 500 | 500 | 500 |
| Taze Sıkılmış Meyve Suyu | TAZE SIKILMIŞ MEYVE SULARI (ML) | 50 | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Paket Süt | SÜT (ML) | 0 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Maden Suyu | MADEN SUYU (ML) | 0 | 0 | 0 | 0 | 200 |
| Kefir | KEFİR (ML) | 0 | 200 | 200 | 200 | 250 |
| Salep Likit | SALEP (ML) | 0 | 0 | 150 | 200 | 200 |
| Salep Toz | SALEP (GR) | 0 | 0 | 0 | 20 | 20 |
| SÜT (GR) | 0 | 0 | 0 | 200 | 200 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **MEYVELER** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Ananas | ANANAS (GR) | 0 | 200 | 200 | 300 | 350 |
| Armut | ARMUT (GR) | 100 | 150 | 200 | 200 | 200 |
| Ayva | AYVA (GR) | 0 | 150 | 150 | 200 | 250 |
| Cennet Hurması | CENNET HURMA (GR) | 0 | 0 | 150 | 200 | 200 |
| Çilek | ÇİLEK (GR) | 0 | 100 | 200 | 200 | 200 |
| Elma | ELMA (GR) | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Erik | ERİK (GR) | 0 | 150 | 200 | 200 | 200 |
| Greyfurt | GREYFURT (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 250 |
| Karpuz | KARPUZ (GR) | 0 | 200 | 300 | 500 | 500 |
| Kavun | KAVUN (GR) | 0 | 200 | 300 | 500 | 500 |
| Kestane | KESTANE (GR) | 0 | 0 | 50 | 60 | 60 |
| Kiraz | KİRAZ (GR) | 0 | 100 | 200 | 200 | 200 |
| Kivi | KİVİ (GR) | 0 | 100 | 200 | 200 | 200 |
| Yeni Dünya (Malta Eriği) | YENİ DÜNYA (GR) | 0 | 100 | 200 | 200 | 200 |
| Mandalina | MANDALİNA (GR) | 0 | 100 | 200 | 200 | 250 |
| Muşmula | MUŞMULA (GR) | 0 | 100 | 200 | 200 | 200 |
| Muz | MUZ (GR) | 100 | 150 | 200 | 250 | 250 |
| Nar | NAR (GR) | 0 | 150 | 200 | 300 | 300 |
| Portakal | PORTAKAL (GR) | 0 | 150 | 200 | 200 | 250 |
| Şeftali | ŞEFTALİ (GR) | 100 | 150 | 200 | 200 | 200 |
| Taze İncir | İNCİR (GR) | 0 | 150 | 200 | 200 | 200 |
| Taze Kayısı | KAYISI (GR) | 100 | 150 | 200 | 200 | 200 |
| Taze Üzüm | ÜZÜM (GR) | 0 | 150 | 200 | 200 | 200 |
| Vişne | VİŞNE (GR) | 0 | 150 | 200 | 200 | 200 |
| Kuru Kayısı | KURU KAYISI (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| Kuru İncir | KURU İNCİR (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| Kuru Hurma (Medine Hurma) | KURU HURMA (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| Gün Kurusu | GÜN KURUSU (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| Kuru Erik | KURU ERİK (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| Kuru Üzüm | KURU ÜZÜM(GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **ÇORBALAR** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Bahçıvan Çorbası | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| DOMATES (GR) | 0 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| BEZELYE (GR) | 10 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| HAVUÇ (GR) | 10 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| PATATES (GR) | 20 | 30 | 30 | 40 | 40 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Domates (Şafak) Çorbası | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| DOMATES (GR) | 0 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KAŞAR PEYNİRİ (GR) | 0 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| SÜT (GR) | 0 | 20 | 30 | 30 | 30 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Düğün Çorbası | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| KURU SOĞAN (GR) | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| LİMON (GR) | 0 | 50 | 50 | 50 | 30 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 10 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| YOĞURT (GR) | 20 | 30 | 50 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Ezogelin Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| KIRMIZI MERCİMEK (GR) | 10 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| PATATES (GR) | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| BULGUR (GR) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| SARIMSAK (GR) | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| LİMON (GR) | 0 | 0 | 20 | 30 | 30 |
| PİRİNÇ (GR) | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kırmızı Mercimek Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| KIRMIZI MERCİMEK (GR) | 10 | 30 | 30 | 40 | 40 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| KURU SOĞAN (GR) | 5 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
|  | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Köylü Çorba | KURU SOĞAN (GR) | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| YEŞİL MERCİMEK (GR) | 3 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| ERİŞTE (GR) | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| KURU NANE(GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kremalı Mantar Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| MANTAR (GR) | 30 | 50 | 70 | 70 | 70 |
| KREMA (GR) | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| SÜT (GR) | 20 | 20 | 30 | 30 | 30 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Patates Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| DOMATES (GR) | 0 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 5 | 7 | 10 | 10 | 10 |
| PATATES (GR) | 50 | 70 | 100 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Pirinç Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| DOMATES (GR) | 0 | 20 | 30 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Sebze Çorba (Kış) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BEYAZ LAHANA (GR) | 5 | 10 | 10 | 20 | 20 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| HAVUÇ (GR) | 10 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KEREVİZ (GR) | 0 | 10 | 10 | 20 | 20 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| PATATES (GR) | 10 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| PIRASA (GR) | 0 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| KURU SOĞAN (GR) | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| PİRİNÇ (GR) | 5 | 10 | 10 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Sebze Çorba (Kış) (SÜTLÜ) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BEYAZ LAHANA (GR) | 10 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| HAVUÇ (GR) | 10 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KEREVİZ (GR) | 10 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| PATATES (GR) | 10 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| PAZI (GR) | 0 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| SÜT (GR) | 20 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| PİRİNÇ (GR) | 10 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
|  | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sebze Çorbası (Yaz) | DOMATES (GR) | 0 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| KABAK (GR) | 0 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 0 | 2 | 2 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| PATLICAN (GR) | 0 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 10 | 10 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Tarhana Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| TARHANA (GR) | 10 | 20 | 30 | 30 | 30 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Tarhana Çorba (ETLİ) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 20 | 30 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 10 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| TARHANA (GR) | 10 | 20 | 30 | 30 | 30 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Tavuk Suyuna Şehriye Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 4 |
| ŞEHRİYE (GR) | 10 | 20 | 25 | 25 | 25 |
| TAVUK GÖĞÜS (GR) | 10 | 20 | 30 | 30 | 30 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Terbiyeli Şehriye Çorbası | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| LİMON (GR) | 0 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| ŞEHRİYE (GR) | 0 | 20 | 20 | 25 | 25 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| SÜZME YOĞURT (GR) | 0 | 30 | 50 | 50 | 50 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| LİMON (GR) | 0 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 4 |
| ŞEHRİYE (GR) | 0 | 20 | 20 | 25 | 25 |
| TAVUK GÖĞÜS (GR) | 0 | 20 | 30 | 30 | 30 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | YUMURTA (GR) | 0 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| Toyga Çorbası | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| YARMA (GR) | 10 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 5 | 30 | 30 | 50 | 50 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| NOHUT (GR) | 10 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| SÜZME YOĞURT (GR) | 20 | 20 | 30 | 50 | 50 |
| YUMURTA (GR) | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| Un Çorbası | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Yayla Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| PİRİNÇ (GR) | 10 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| SÜZME YOĞURT (GR) | 15 | 30 | 30 | 50 | 50 |
| YOĞURT (GR) | 35 | 70 | 70 | 100 | 100 |
| YUMURTA (GR) | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Yeşil Mercimek Çorbası | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| ŞEHRİYE (GR) | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YEŞİL MERCİMEK (GR) | 10 | 20 | 30 | 30 | 30 |
| Yüzük Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 10 | 10 | 5 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| NOHUT (GR) | 0 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| MANTI (GR) | 0 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| İşkembe Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 0 | 2 | 2 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 0 | 5 | 5 | 5 |
| İŞKEMBE JÖLE (GR) | 0 | 0 | 30 | 50 | 50 |
| SARIMSAK (GR) | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| KIRMIZI TOZ BİBER (GR) | 0 | 0 | 5 | 5 | 5 |
| SİRKE (GR) | 0 | 0 | 3 | 3 | 3 |
| LİMON (GR) | 0 | 0 | 20 | 30 | 30 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kremalı Mısır Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 10 | 10 | 5 |
| MISIR UNU (GR) | 0 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 4 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 3 | 5 | 5 | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| KREMA (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| SÜT (GR) | 0 | 20 | 30 | 30 | 30 |
| MISIR (GR) | 0 | 20 | 30 | 30 | 30 |
| Kıymalı Pirinç Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| DOMATES (GR) | 0 | 20 | 30 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| DANA KIYMA (GR) | 10 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| PİRİNÇ (GR) | 10 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Ispanak Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| SÜT (GR) | 20 | 30 | 30 | 40 | 40 |
| ISPANAK (GR) | 20 | 30 | 50 | 50 | 50 |
| Kremalı Brokoli Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| BROKOLİ (GR) | 20 | 30 | 30 | 50 | 50 |
| KREMA (GR) | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| SÜT (GR) | 20 | 20 | 30 | 30 | 30 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Lebeniye Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ)(GR) | 10 | 20 | 30 | 30 | 30 |
| YARMA (GR) | 10 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0,5 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| KURU NANE (GR) | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| SÜZME YOGURT (GR) | 20 | 30 | 50 | 50 | 50 |
| NOHUT (GR) | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| Kapya Biber Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| KAPYA BİBER (GR) | 20 | 30 | 50 | 50 | 50 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| SÜT (GR) | 20 | 20 | 30 | 30 | 30 |
| Havuç Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| HAVUÇ (GR) | 20 | 30 | 50 | 50 | 50 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| SÜT (GR) | 20 | 20 | 30 | 30 | 30 |
| Süt Çorba | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| ŞEHRİYE (GR) | 0 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| SÜT (GR) | 0 | 30 | 50 | 50 | 50 |
|  | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| ERİŞTE (GR) | 0 | 20 | 25 | 25 | 25 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tutmaç Çorba | YEŞİL MERCİMEK (GR) | 0 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YOĞURT (GR) | 0 | 30 | 50 | 50 | 50 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **YUMURTA YEMEKLERİ** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Çılbır | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| SİRKE (GR) | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YOGURT (GR) | 0 | 50 | 50 | 100 | 100 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 65 | 65 | 65 | 65 |
| Sucuklu Yumurta | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| SUCUK (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 40 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 65 | 65 | 65 | 65 |
| Pastırmalı Yumurta | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| PASTIRMA (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 65 | 65 | 65 | 65 |
| Menemen | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| ÇARLİSTON BİBER (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES (GR) | 0 | 50 | 100 | 150 | 150 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 65 | 65 | 65 | 65 |
| Omlet (Beyaz Peynirli) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| BEYAZ PEYNİR (GR) | 20 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 4 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 30 | 65 | 65 | 65 | 65 |
| Omlet (Kaşar Peynirli) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| KAŞAR PEYNİR (GR) | 0 | 10 | 10 | 20 | 20 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 4 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 65 | 65 | 65 | 65 |
| Yumurtalı Ispanak | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| ISPANAK (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 65 | 65 | 65 | 65 |
| Yumurtalı Patates | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 4 |
| PATATES (GR) | 50 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 65 | 65 | 65 | 65 |
| Yumurtalı Pırasa | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| PIRASA (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 65 | 65 | 65 | 65 |
| Kıymalı Yumurta | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 4 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 65 | 65 | 65 | 65 |
| Krep | TEREYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| UN (GR) | 0 | 10 | 20 | 25 | 25 |
| SÜT (GR) | 0 | 25 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| Sucuk Tava | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| SUCUK (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 40 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **ZEYTİNYAĞLILAR VE ETSİZ SEBZE YEMEKLERİ** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Ekşili Kabak | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| DOMATES SALÇASI(GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KABAK (GR) | 0 | 75 | 100 | 150 | 150 |
| YEŞİL MERCİMEK (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| NOHUT (GR) | 0 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| LİMON SUYU (GR) | 0 | 2 | 5 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Yeşil Biber Kızartma (Yoğurtlu) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| ÇARLİSTON BİBER (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YOGURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| Kırmızı Biber Kızartma (Yoğurtlu) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YOGURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| Fırın Mücver | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 15 | 20 | 25 | 25 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| KABAK (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TAZE SOĞAN (GR) | 0 | 5 | 10 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YOGURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| Havuç Kızartma (Yoğurtlu) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YOGURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| Ispanak Graten | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| ISPANAK (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KAŞAR PEYNİRİ (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 5 | 10 | 20 | 20 |
| SÜT (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| KEKİK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| İmam Bayıldı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 |
| PATLICAN (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 10 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Kabak Bayıldı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| KABAK (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 10 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Kabak Mücver | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 30 | 50 | 60 | 60 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 10 | 10 | 20 | 20 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| KABAK (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KABARTMA TOZU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 5 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 |
| TAZE SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 10 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YOGURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| Karışık Kızartma (Kış) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 30 | 50 | 60 | 60 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KARNABAHAR (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| PATATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| YOGURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| Karışık Kızartma (Yaz) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 30 | 50 | 60 | 60 |
| ÇARLİSTON BİBER (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| KABAK (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| PATLICAN (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YOGURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
|  | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Karnabahar Graten | ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KARNABAHAR (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KAŞAR PEYNİRİ (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| SÜT (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Karnabahar Kızartma (Yoğurtlu) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 30 | 50 | 60 | 60 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| KARNABAHAR (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YOGURT (GR) | 0 | 0,05 | 0,5 | 0,5 | 100 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Patates Kavurma | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Patates Kızartma | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 30 | 50 | 60 | 60 |
| KETÇAP (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| PATATES (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Zeytinyağlı Bakla | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 5 | 10 | 20 | 20 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| TAZE BAKLA (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TAZE SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YOGURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Zeytinyağlı Barbunya Pilaki | BARBUNYA (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 2 | 2 | 4 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Zeytinyağlı Biber Dolması | ÇAM FISTIĞI (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| DOLMALIK BIBER (GR) | 0 | 75 | 100 | 150 | 150 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KUŞ ÜZÜMÜ (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| TARÇIN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YENİ BAHAR (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| Zeytinyağlı Enginar | ENGİNAR (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| BEZELYE (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 10 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Zeytinyağlı Havuç | HAVUÇ (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Zeytinyağlı Kereviz | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KEREVİZ (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| BEZELYE (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| PORTAKAL (GR) | 0 | 30 | 30 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
|  | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 5 | 10 | 20 | 20 |
| KEREVİZ (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Zeytinyağlı Kereviz Dolması | BEZELYE (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 2 | 2 | 4 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| Zeytinyağlı Kuru Fasulye Piyazı | DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KURU FASULYE (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Zeytinyağlı Lahana Sarma | BEYAZ LAHANA (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| ÇAM FISTIĞI (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 5 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| TARÇIN(GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| YENİ BAHAR (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| Zeytinyağlı Nohutlu Kereviz | HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KEREVİZ (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| NOHUT (GR) | 0 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YOGURT (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Zeytinyağlı Patlıcan Dolma | ÇAM FISTIĞI (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KUŞ ÜZÜMÜ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 |
| PATLICAN (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| TARÇIN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | YENİ BAHAR (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| Zeytinyağlı Pırasa | DOMATES (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PIRASA (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Zeytinyağlı Taze Fasulye | DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| TAZE FASULYE (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Zeytinyağlı Yaprak Sarma | ÇAM FISTIĞI (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KUŞ ÜZÜMÜ (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| SALAMURA YAPRAK (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| TARÇIN(GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| YENİ BAHAR (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| Zeytinyağlı Yeşil Mercimek | DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YEŞİL MERCİMEK (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Zeytinyağlı Kuru Patlıcan Dolma | ÇAM FISTIĞI (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KUŞ ÜZÜMÜ (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 |
| PATLICAN KURUSU (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| TARÇIN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YENİ BAHAR (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| Zeytinyağlı Bamya | DOMATES (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| BAMYA (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Zeytinyağlı Semizotu | SEMİZOTU (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Zeytinyağlı Brüksel Lahana | KURU SOĞAN (GR) | 0 | 5 | 10 | 15 | 15 |
| KAPYA BİBER (GR) | 0 | 4 | 6 | 8 | 8 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 4 | 6 | 8 | 8 |
| BRÜKSEL LAHANA (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Babagannuş | ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 4 |
| PATLICAN (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| YEŞİL BİBER (GR) | 0 | 5 | 10 | 20 | 20 |
| LİMON SUYU (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kabak Kalye | ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| KABAK (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 5 | 10 | 20 | 20 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 10 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DEREOTU (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Zeytinyağlı Kuru Börülce | KURU BÖRÜLCE (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (RİVİERA)(GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **ETLİ SEBZE YEMEKLERİ** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Etli Biber Dolması | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOLMALIK BIBER (GR) | 0 | 50 | 100 | 150 | 150 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 |
| KURU REYHAN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| YOĞURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Domates Dolması | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 |
| KURU REYHAN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| YOĞURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Etli Bamya | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 5 | 10 | 10 |
| BAMYA (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| LİMON TUZU (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
|  | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Etli Taze Fasulye | BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TAZE FASULYE (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kabak Dolması | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 |
| KURU REYHAN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KABAK (GR) | 0 | 100 | 200 | 300 | 300 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| YOĞURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kabak Musakka | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| DOMATES (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 5 | 10 | 10 |
| KABAK (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Karışık Dolma | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOLMALIK BIBER (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 |
| KURU REYHAN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KABAK (GR) | 0 | 50 | 100 | 150 | 150 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| YOĞURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Karnabahar Musakka | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KARNABAHAR (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 3 | 5 | 10 | 10 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 3 | 5 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Karnıyarık | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 3 | 5 | 10 | 10 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATLICAN (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 20 | 30 | 50 | 50 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kereviz Dolması | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 2 | 2 |
| KURU REYHAN (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KEREVİZ (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| YOĞURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kış Türlüsü | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KEREVİZ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| PIRASA (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kıymalı Bezelye | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| BEZELYE (GR) | 0 | 50 | 100 | 150 | 150 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 3 | 5 | 10 | 10 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kıymalı Ispanak | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| ISPANAK (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| YOĞURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kıymalı Kapuska | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| BEYAZ LAHANA (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| YOĞURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kıymalı Patates | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| PATATES (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
|  | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kıymalı Pırasa | LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| PIRASA (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kıymalı Semizotu | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| SEMİZOTU (GR) | 0 | 150 | 200 | 250 | 250 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| YOĞURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Lahana Sarması | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| BEYAZ LAHANA (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 2 | 2 |
| KURU REYHAN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| YOĞURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Patlıcan Dolması | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 2 | 2 |
| KURU REYHAN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATLICAN (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| YOĞURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patlıcan Musakka | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES (GR) | 0 | 20 | 30 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATLICAN (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Etli Pazı Sarması | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| KURU REYHAN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PAZI (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| YOĞURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Yaprak Sarması | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 2 | 2 |
| KURU REYHAN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| SALAMURA YAPRAK (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| YOĞURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
|  | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| ÇARLİSTON BİBER (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Yaz Türlüsü | BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KABAK (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| PATLICAN (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TAZE FASULYE (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kıymalı Karnabahar Graten | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KARNABAHAR (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KAŞAR PEYNİRİ (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| SÜT (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| Kremalı Tavuklu Mantar Sote | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| KREMA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| CEVİZ (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| MANTAR (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KEKİK (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TAVUK BUT (GR) (KEMİKSİZ) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kabak Sandal Sefası | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 |
| DOMATES (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| KABAK (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Domates Tava | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| YEŞİL BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **KURUBAKLAGİL YEMEKLERİ** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Etli Kuru Fasulye | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KURU FASULYE (GR) | 0 | 40 | 50 | 60 | 60 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KIRMIZI (KAPYA) BİBER (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 10 | 15 | 15 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Etli Nohut | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KIRMIZI (KAPYA) BİBER (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| NOHUT (GR) | 0 | 40 | 50 | 60 | 60 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kıymalı Yeşil Mercimek | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KIRMIZI (KAPYA) BİBER (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YEŞİL MERCİMEK (GR) | 0 | 40 | 50 | 60 | 60 |
| Mercimekli Köfte | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI MERCİMEK (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| KİMYON (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KÖFTELİK BULGUR (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| AYSBERG MARUL (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TAZE SOĞAN (GR) | 0 | 15 | 20 | 25 | 25 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
|  | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sucuklu Kuru Fasulye | BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KURU FASULYE (GR) | 0 | 40 | 50 | 60 | 60 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| SUCUK (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| KIRMIZI (KAPYA) BİBER (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 10 | 15 | 15 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Pastırmalı Kuru Fasulye | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KURU FASULYE (GR) | 0 | 40 | 50 | 60 | 60 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PASTIRMA (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| KIRMIZI (KAPYA) BİBER (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 10 | 15 | 15 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **ET YEMEKLERİ** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Ankara Tava | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 80 | 120 | 150 | 150 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Bahçevan Kebap (Kış) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KEKİK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| BEZELYE (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 75 | 100 | 120 | 120 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Bahçevan Kebap (Yaz) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KEKİK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| BEZELYE (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| PATLICAN (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 75 | 100 | 120 | 120 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Çiftlik Kebabı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 20 | 30 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KABAK (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| BEZELYE (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 75 | 100 | 120 | 120 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 10 | 15 | 15 |
| TAZE FASULYE (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
|  | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Çoban Kavurma | KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 80 | 120 | 150 | 150 |
| ÇARLİSTON BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| KEKİK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Elbasan Tava | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 80 | 120 | 150 | 150 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YOGURT (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KAŞAR PEYNİR (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| Et Döner | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 60 | 80 | 100 | 100 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KEKİK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KUYRUK YAĞI (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| SALATALIK (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 80 | 120 | 150 | 150 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 10 | 20 | 20 |
| SÜT (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| MADEN SUYU (ML) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| YOGURT (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| Fırında Koyun | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KUZU ETİ (KEMİKLİ) (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| PATATES (GR) | 0 | 75 | 50 | 100 | 100 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Güveç | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TAZE FASULYE (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PATLICAN (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 75 | 100 | 120 | 120 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Hünkar Beğendi | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KAŞAR PEYNİRİ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PATLICAN (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 80 | 120 | 150 | 150 |
| SÜT (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| İslim Kebabı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PATLICAN (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 80 | 120 | 150 | 150 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kuzu Haşlama | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KUZU ETİ (KEMİKLİ) (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| PATATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kuzu Kapama | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KIVIRCIK (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KUZU ETİ (KEMİKLİ) (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| PATATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TAZE SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kuzu Kızartma | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KUZU (KEMİKLİ) (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| PATATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Macar Gulaş (Püreli) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PATATES (GR) | 0 | 75 | 100 | 150 | 150 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 80 | 120 | 150 | 150 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | SÜT (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Orman Kebabı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KEKİK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 2 | 2 |
| BEZELYE (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 75 | 100 | 120 | 120 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Patlıcan Kebabı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KEKİK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PATLICAN (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 80 | 120 | 150 | 150 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 10 | 15 | 15 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Rosto Et (Püreli) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PATATES (GR) | 0 | 80 | 100 | 150 | 150 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 80 | 120 | 150 | 150 |
| SÜT (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Söğüş Et (Püreli) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| PATATES (GR) | 0 | 80 | 100 | 150 | 150 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 80 | 100 | 150 | 150 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| SÜT (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Şehriye Güveç | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 80 | 100 | 120 | 120 |
| ŞEHRİYE (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
|  | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tas Kebabı | DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PATATES (GR) | 0 | 50 | 80 | 100 | 100 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 75 | 100 | 120 | 120 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| İskender Kebap | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 60 | 80 | 100 | 100 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KEKİK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KUYRUK YAĞI (GR) | 0 | 7 | 10 | 15 | 15 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 80 | 120 | 150 | 150 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| SÜT (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| MADEN SUYU (ML) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KEBAP PİDESİ (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| YOGURT (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| Mantarlı Et Sote | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 75 | 100 | 120 | 120 |
| MANTAR (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KIRMIZI BİBER (KAPYA) (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KEKİK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Et Kavurma | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 80 | 120 | 150 | 150 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KEKİK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Buğu Kebabı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| ARPACIK SOĞAN (GR) | 0 | 40 | 50 | 60 | 60 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 75 | 100 | 120 | 120 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KEKİK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| DEFNE YAPRAĞI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
|  | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| ARPACIK SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kağıt Kebabı | BEZELYE (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| PATATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| YEŞİL BİBER (GR) | 0 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 75 | 100 | 120 | 120 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KEKİK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Türkistan Pilavı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 15 | 20 | 25 | 25 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| SARIMSAK (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 75 | 100 | 120 | 120 |
| PİRİNÇ (GR) (BASMATİ) | 0 | 40 | 50 | 60 | 60 |
| KİMYON (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| Arnavut Ciğeri | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 25 | 30 | 40 | 40 |
| DANA CİĞER (GR) | 0 | 80 | 100 | 150 | 150 |
| PATATES (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| TOZ KIRMIZIBİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| PUL KIRMIZIBİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| UN (GR) | 0 | 7 | 10 | 15 | 15 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **KÖFTELER** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Çiftlik Köfte | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KABAK (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KİMYON (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| BEZELYE (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| KÖFTE BAHARI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 7 | 10 | 15 | 15 |
| Dalyan Köfte (PÜRELİ) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| BEZELYE (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KÖFTE BAHARI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| DOMATES (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| PATATES (GR) | 0 | 75 | 100 | 150 | 150 |
| SÜT (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| Ekşili Köfte | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KÖFTE BAHARI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| LİMON (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YOGURT (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 7 | 10 | 15 | 15 |
|  | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Fırın Köfte | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KİMYON (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KÖFTE BAHARI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KIRMIZI (KAPYA) BİBER (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 7 | 10 | 15 | 15 |
| Hamburger Köfte | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| ÇARLİSTON BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| DOMATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KETÇAP (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KİMYON (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KORNİŞON TURŞUSU (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KÖFTE BAHARI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYONEZ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PATATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Hasanpaşa Köfte (PÜRELİ) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KAŞAR PEYNİRİ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| KİMYON (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KÖFTE BAHARI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 80 | 100 | 150 | 150 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| SÜT (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Izgara Köfte | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KİMYON (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KÖFTE BAHARI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| DOMATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| İzmir Köfte | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KİMYON (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KÖFTE BAHARI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Kadınbudu Köfte (PÜRELİ) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KÖFTE BAHARI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| PATATES (GR) | 0 | 80 | 120 | 150 | 150 |
| SÜT (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| Bulgurlu Sebzeli Köfte | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| ÇARLİSTON BİBER (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| BEZELYE (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KÖFTE BAHARI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| BULGUR (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
|  | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Terbiyeli Köfte | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KİMYON (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KÖFTE BAHARI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| LİMON (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Simit Kebabı (Oruk) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BULGUR (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KÖFTE BAHARI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KİMYON (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| Tavuk Köfte | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KİMYON (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KÖFTE BAHARI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TAVUK BUT ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| DOMATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Balık Köfte | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 50 | 50 |
| KURU EKMEK (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| MISIR UNU (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| YENİ BAHAR (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| BALIK FİLETO (KILÇIKSIZ) (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| DOMATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Soslu Akçaabat Köfte | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KİMYON (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KÖFTE BAHARI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Tepsi Köfte | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| GALETA UNU (GR) | 0 | 3 | 5 | 7 | 7 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KİMYON (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KÖFTE BAHARI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| DOMATES (GR) | 0 | 15 | 20 | 25 | 25 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **TAVUK VE HİNDİ YEMEKLERİ** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Haşlama Tavuk | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| HAVUÇ (GR) | 10 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| PATATES (GR) | 40 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TAVUK BUT (GR) (KEMİKLİ) | 100 | 150 | 200 | 250 | 250 |
| LİMON (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Sebzeli Piliç Güveci | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KEKİK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| BEZELYE (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| PATLICAN (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TAVUK BUT (GR) (KEMİKSİZ) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Tavuk Döner | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| SALATALIK (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| SÜT (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KUYRUK YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KÖRİ (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TAVUK GÖĞÜS (GR) (DERİLİ) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| YOĞURT (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Tavuk But Fırında | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PATATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TAVUK BUT (GR) (KEMİKLİ) | 0 | 150 | 200 | 250 | 250 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Tavuk Pirzola Izgara | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| SALATALIK (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TAVUK BUT PİRZOLA (GR) (KEMİKLİ) | 0 | 150 | 200 | 250 | 250 |
| Tavuk Şinitzel (PÜRELİ) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| GALETE UNU (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TAVUK GÖĞÜS (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| PATATES (GR) | 0 | 80 | 100 | 150 | 150 |
| SÜT (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| Tavuk Şinitzel (Hazır) (PÜRELİ) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TAVUK ŞİNİTZEL (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| PATATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| SÜT (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Tavuk Şiş | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TAVUK GÖĞÜS (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Tavuk Yahni | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| PATATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TAVUK GÖĞÜS (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Mantarlı Tavuk Sote | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| MANTAR (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KEKİK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TAVUK BUT (GR) (KEMİKSİZ) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Fırında Hindi But | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PATATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| HİNDİ BUT (GR) | 0 | 150 | 200 | 250 | 250 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Çerkez Tavuğu | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TAVUK GÖĞÜS (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU EKMEK (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| CEVİZ İÇİ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Tavuk Baget Fırında (2 Baget) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PATATES (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TAVUK BAGET (GR) (KEMİKLİ) | 0 | 150 | 200 | 250 | 250 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **BALIK YEMEKLERİ** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Balık Buğulama | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| TAZE BALIKLAR (GR) | 0 | 100 | 100 | 150 | 150 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Balık Izgara | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| ROKA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KIRMIZI SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TERE (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| TURP (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| TAZE BALIKLAR (GR) | 0 | 100 | 100 | 150 | 150 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Fırında Balık | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 3 | 40 | 50 | 50 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| PATATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TAZE BALIKLAR (GR) | 0 | 100 | 100 | 150 | 150 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Balık Tava | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| MISIR UNU (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| ROKA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KIRMIZI SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TERE (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| TURP (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| TAZE BALIKLAR (GR) | 0 | 100 | 100 | 150 | 150 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Balık Pane | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| MISIR UNU (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DOMATES SALÇA (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| SODA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| BALIK FİLETO (GR) | 0 | 100 | 100 | 150 | 150 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **PİLAV-MANTI VE MAKARNALAR** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Acem Pilavı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DANA CİĞER (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| ÇAM FISTIĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| YENİBAHAR (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KEKİK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KUŞ ÜZÜMÜ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 40 | 50 | 60 | 60 |
| TARÇIN (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Bulgur Pilavı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BULGUR (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| ÇARLİSTON BİBER (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KIRMIZI (KAPYA) BİBER (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Domatesli Pirinç Pilavı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 40 | 50 | 60 | 60 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Fırın Makarna | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KAŞAR PEYNİRİ (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| BEYAZ PEYNİR (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| MAKARNA ÇEŞİTLERİ (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| SÜT (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| İç Pilav | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| ÇAM FISTIĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KUŞ ÜZÜMÜ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 40 | 50 | 60 | 60 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| YENİ BAHAR (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
|  | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 8 | 8 | 10 | 10 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bolonez Soslu Makarna | KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| MAKARNA ÇEŞİTLERİ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 10 | 30 | 40 | 40 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Mantı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 2 | 2 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| MANTI (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| SUMAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YOGURT (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| Etli Bulgur Pilavı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BULGUR (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 2 | 2 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PUL BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| KIRMIZI (KAPYA) BİBER (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Mercimekli Bulgur Pilavı (Müceddere Pilavı) | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BULGUR (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YEŞİL MERCİMEK (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| Nohutlu Bulgur Pilavı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BULGUR (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| NOHUT (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Özbek Pilavı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 40 | 50 | 60 | 60 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| DOMATES (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patlıcanlı Pirinç Pilavı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 15 | 15 | 30 | 30 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| PATLICAN (GR) | 0 | 30 | 30 | 50 | 50 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 40 | 40 | 60 | 60 |
| TUZ (GR) | 0 | 0,1 | 0,1 | 0,5 | 0,5 |
| Peynirli Makarna | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BEYAZ PEYNİR (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAKARNA ÇEŞİTLERİ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Sade Makarna | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 3 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| MAKARNA ÇEŞİTLERİ (GR) | 20 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Sade Pirinç Pilavı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 2 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TEREYAĞ (GR) | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| PİRİNÇ (GR) | 40 | 50 | 60 | 70 | 70 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Sebzeli Pilav | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| BEZELYE (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DERE OTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 40 | 50 | 60 | 60 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Napoliten Soslu Makarna | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| MAKARNA ÇEŞİTLERİ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KURU FESLEĞEN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Şehriyeli Pirinç Pilavı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 40 | 50 | 60 | 60 |
| ŞEHRİYE (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Kısır | ZEYTİNYAĞI (GR) (RİVİERA) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| NAR EKŞİSİ (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KARA BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KİMYON (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KÖFTELİK BULGUR (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | AYSBERG MARUL (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KIRMIZI (KAPYA) BİBER (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| NANE (YAŞ) (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 2 | 2 |
| TAZE SOĞAN (GR) | 0 | 5 | 10 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Salçalı Makarna | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| MAKARNA ÇEŞİTLERİ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Nohutlu Pirinç Pilavı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 40 | 50 | 60 | 60 |
| NOHUT (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Tavuklu Pirinç Pilavı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TAVUK GÖĞÜS (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 40 | 50 | 60 | 60 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Mantarlı Bulgur Pilavı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BULGUR (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| ÇARLİSTON BİBER (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KIRMIZI (KAPYA) BİBER (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| MANTAR (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Dövme (Yarma) Pilavı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DÖVME (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Şehriye Kavurma | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| ŞEHRİYE (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KAPYA BİBER (GR) | 0 | 4 | 5 | 7 | 7 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kaşarlı Cevizli Erişte | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KAŞAR PEYNİR (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| ERİŞTE (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| CEVİZ (GR) | 0 | 3 | 5 | 8 | 8 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
|  | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Safranlı Pirinç Pilavı | PİRİNÇ (GR) | 0 | 50 | 60 | 70 | 70 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| SAFRAN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **YOĞURT VE SALATALAR** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Cacık | ZEYTİNYAĞI (GR) (RİVİERA) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| SALATALIK (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| SÜZME YOĞURT (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| YOGURT (GR) | 0 | 80 | 120 | 150 | 150 |
| Çoban Salata | ÇARLİSTON BİBER (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES (GR) | 0 | 75 | 100 | 150 | 150 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| SALATALIK (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TAZE NANE (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Domates Salata | DOMATES (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TAZE SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Fasulye Piyazı | ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KURU FASULYE (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| SİRKE (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| SİYAH ZEYTİN (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Havuç Salata | HAVUÇ (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 30 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| TURP (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Havuçlu Yeşil Salata | HAVUÇ (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TURP (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KIVIRCIK (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Karışık Salata | DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KIVIRCIK (GR) | 0 | 50 | 60 | 70 | 70 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| SALATALIK (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| SİVRİ BİBER (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Karnabahar Salatası | KARNABAHAR (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KIRMIZI (KAPYA) BİBER (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| SİRKE (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Kırmızı Lahana Salata | HAVUÇ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KIRMIZI LAHANA (GR) | 0 | 80 | 120 | 200 | 200 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| SİRKE (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Kıvırcık Salata | HAVUÇ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KIVIRCIK (GR) | 0 | 50 | 80 | 100 | 100 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| TURP (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| TAZE SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Makarna Salata | DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| KORNİŞON TURŞUSU (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAKARNA ÇEŞİTLERİ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| MAYONEZ (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BEZELYE (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| SOSİS (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| YOĞURT (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Marul Salata | LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MARUL (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (RİVİERA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Mercimek  Piyazı | TAZE SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| SİRKE (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| YEŞİL ZEYTİN (GR) (DİLİMLENMİŞ) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YEŞİL MERCİMEK (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TAZE NANE (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| CEVİZ (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Paket Yoğurt | YOGURT (GR) | 100 | 150 | 200 | 200 | 200 |
| Patates Salata | HAVUÇ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KIVIRCIK (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| TAZE NANE (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TAZE SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU REYHAN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| SİYAH ZEYTİN (GR) (DİLİMLENMİŞ) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Patlıcan Ezme Salata | KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| PATLICAN (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KIRMIZI PUL BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Rus Salatası | HAVUÇ (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| BEZELYE (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| KORNİŞON TURŞUSU (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYONEZ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| PATATES (GR) | 0 | 40 | 60 | 80 | 80 |
| Semizotu Salata | LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| SEMİZOTU (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| KIRMIZI (KAPYA) BİBER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Mevsim Salata | LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| SİRKE (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KIRMIZI LAHANA (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KIVIRCIK (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| MISIR (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TURP (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Karışık Turşu(Hazır) | Karışık Turşu(GR) | 0 | 0 | 0 | 100 | 100 |
| Salatalık Turşusu(Hazır) | Salatalık Turşusu(GR) | 0 | 0 | 0 | 100 | 100 |
| Yoğurt (AÇIK/PORSİYON) | YOGURT (GR) | 100 | 150 | 200 | 200 | 200 |
| Yoğurtlu Havuç Salata | HAVUÇ (GR) | 0 | 75 | 100 | 150 | 150 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 2 | 2 |
| YOGURT (GR) | 0 | 50 | 70 | 100 | 100 |
| SÜZME YOĞURT (GR) | 0 | 25 | 30 | 50 | 50 |
|  | KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Yoğurtlu Semizotu Salatası | SEMİZOTU (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YOGURT (GR) | 0 | 50 | 70 | 100 | 100 |
| SÜZME YOĞURT (GR) | 0 | 25 | 30 | 50 | 50 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Yoğurtlu Yeşil Salata | KIVIRCIK (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| TAZE NANE (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 2 | 2 |
| TAZE SOĞAN (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YOGURT (GR) | 0 | 50 | 70 | 100 | 100 |
| SÜZME YOĞURT (GR) | 0 | 25 | 30 | 50 | 50 |
| Brokoli Salatası | BROKOLİ (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KIRMIZI (KAPYA) BİBER (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| SİRKE (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Akdeniz Salata | LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| SİRKE (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| AYSBERG MARUL (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| MISIR (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| DOMATES (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| KAŞAR PEYNİR (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Patlıcan Salatası | PATLICAN (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (RİVİERA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 |
| DOMATES (GR) | 0 | 30 | 40 | 50 | 50 |
| ÇARLİSTON BİBER (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Haydari | KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU NANE (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| SÜZME YOĞURT (GR) | 0 | 75 | 100 | 150 | 150 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Domates Ezme Salata | NAR EKŞİSİ (GR) | 0 | 3 | 5 | 8 | 8 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 15 | 20 | 25 | 25 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| DOMATES (GR) | 0 | 80 | 120 | 150 | 150 |
| KIRMIZI PUL BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Yoğurtlu Közlenmiş Kapya Biber Salatası | KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 |
| KAPYA BİBER (GR) | 0 | 75 | 100 | 150 | 150 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| SÜZME YOĞURT (GR) | 0 | 75 | 120 | 150 | 150 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Mantar Piyazı | MANTAR (GR) | 0 | 75 | 100 | 150 | 150 |
| KIRMIZI (KAPYA) BİBER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| MISIR (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| SİRKE (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| LİMON (GR) | 0 | 10 | 20 | 30 | 30 |
| NAR EKŞİSİ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| ZEYTİNYAĞI (GR) (SIZMA) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **BÖREKLER VE PİDELER** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Ispanaklı Yufka Böreği | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| ISPANAK (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| SÜT (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUFKA (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Kıymalı Yufka Böreği | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| SÜT (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUFKA (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Mercimekli Bükme Böreği | YUFKA (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| SÜT (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YEŞİL MERCİMEK (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Peynirli Milföy Börek | BEYAZ PEYNİR (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| MİLFÖY HAMURU (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| ÇÖREK OTU (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Peynirli Muska Böreği | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BEYAZ PEYNİR (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| YUFKA (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Peynirli Tepsi Böreği | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BEYAZ PEYNİR (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| SÜT (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| YUFKA (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Peynirli Kol Böreği | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BEYAZ PEYNİR (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | SÜT (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| YUFKA (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Kalem Böreği | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| BEYAZ PEYNİR (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| YUFKA (GR) | 0 | 40 | 60 | 80 | 80 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Talaş Böreği | MİLFÖY HAMURU (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| HAVUÇ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| BEZELYE (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Peynirli Su Böreği | BEYAZ PEYNİR (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 20 | 25 | 35 | 35 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Peynirli Su Böreği (HAZIR) | SU BÖREĞİ (GR) | 0 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Kıymalı Pide | PİDE HAMURU (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 40 | 60 | 80 | 80 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES (GR) | 0 | 40 | 60 | 80 | 80 |
| ÇARLİSTON BİBER (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| Lahmacun | PİDE HAMURU (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| ÇARLİSTON BİBER (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KIRMIZI (KAPYA) BİBER (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KURU SARIMSAK (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| DOMATES (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| DOMATES SALÇASI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| BİBER SALÇASI (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| NAR EKŞİSİ(GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KİMYON (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| Kaşarlı Pide | PİDE HAMURU (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KAŞAR PEYNİR (GR) | 0 | 75 | 100 | 150 | 150 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 30 | 45 | 65 | 65 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kapalı Kaşarlı Pide | PİDE HAMURU (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KAŞAR PEYNİR (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| Kapalı Kavurmalı Pide | PİDE HAMURU (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KAŞAR PEYNİR (GR) | 0 | 20 | 75 | 100 | 100 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 40 | 60 | 80 | 80 |
| Kuşbaşılı Pide | PİDE HAMURU (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 60 | 80 | 120 | 120 |
| DOMATES (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| ÇARLİSTON BİBER (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| Pide Hamuru | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 60 | 80 | 120 | 120 |
| YAŞ MAYA (GR) | 0 | 1 | 1,5 | 2 | 2 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| Ispanaklı Pide | PİDE HAMURU (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| ISPANAK (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KARABİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KİMYON (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| Paçanga Böreği | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 25 | 35 | 50 | 50 |
| KAŞAR PEYNİR (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| PASTIRMA (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| DOMATES (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| ÇARLİSTON BİBER (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KAPYA BİBER (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| YUFKA (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **TATLILAR** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Armut Tatlısı | ARMUT (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KAYMAK (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 30 | 50 | 75 | 75 |
| CEVİZ İÇİ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KARANFİL (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| Aşure | BUĞDAY (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| CEVİZ İÇİ (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| FINDIK (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| GÜL SUYU (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| KURU FASULYE (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| KURU İNCİR (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KURU KAYISI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KURU ÜZÜM (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| NAR (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| NOHUT (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| TARÇIN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| NİŞASTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| SÜT (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Ayva Komposto | AYVA (GR) | 0 | 30 | 45 | 60 | 60 |
| KARANFİL (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Ayva Tatlısı | AYVA (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| KAYMAK (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 30 | 45 | 75 | 75 |
| CEVİZ İÇİ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KARANFİL (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| Baklava | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 40 | 50 | 50 |
| CEVİZ İÇİ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| LİMON (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| NİŞASTA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 30 | 50 | 75 | 75 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TEREYAĞI (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| Baklava (Hazır) | BAKLAVA (GR) | 0 | 75 | 100 | 125 | 125 |
| Dondurma (Hazır) | DONDURMA (GR) | 0 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| Ekmek Kadayıfı (Kaymaklı) | EKMEK KADAYIF (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| KAYMAK (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| LİMON (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| CEVİZ İÇİ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 40 | 60 | 75 | 75 |
| Elma Komposto | ELMA (GR) | 0 | 30 | 45 | 60 | 60 |
| KARANFİL (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Fırın Sütlaç | NİŞASTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 6 | 10 | 12 | 12 |
| PİRİNÇ UNU (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | SÜT (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| Güllaç | CEVİZ İÇİ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| GÜL SUYU (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| GÜLLAÇ (GR) | 0 | 12 | 18 | 25 | 25 |
| NAR (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| SÜT (GR) | 0 | 65 | 100 | 130 | 130 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| VANİLYA (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| Hanım Göbeği | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 35 | 50 | 50 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 35 | 50 | 75 | 75 |
| YAŞ MAYA (GR) | 0 | 1 | 1,5 | 2 | 2 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| Hurma Tatlısı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| İRMİK (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| LİMON (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| YAŞ MAYA (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 35 | 50 | 75 | 75 |
| VANİLYA (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| İncir Dolması | TARÇIN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| CEVİZ İÇİ (GR) | 0 | 15 | 50 | 30 | 30 |
| KURU İNCİR (GR) | 0 | 30 | 45 | 60 | 60 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| İrmik Helva | ÇAM FISTIĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| İRMİK (GR) | 0 | 25 | 40 | 50 | 50 |
| SÜT (GR) | 0 | 25 | 40 | 50 | 50 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| Kabak Tatlısı | BALKABAĞI (GR) | 0 | 125 | 200 | 250 | 250 |
| CEVİZ İÇİ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 35 | 50 | 75 | 75 |
| Tel Kadayıf | CEVİZ İÇİ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| LİMON (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TEL KADAYIF (YAŞ) (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| TOZ ANTEP FISTIĞI | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| PEKMEZ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 35 | 50 | 75 | 75 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| Kadayıf (Hazır) | TEL KADAYIF (HAZIR) (GR) | 0 | 65 | 100 | 125 | 125 |
| Kalbura Bastı | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| YAŞ MAYA (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| LİMON (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| İRMİK (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PUDRA ŞEKERİ (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 35 | 50 | 75 | 75 |
| CEVİZ İÇİ (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Karışık Hoşaf | ERİK KURUSU (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KURU İNCİR (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KURU KAYISI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KURU ÜZÜM (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| LİMON (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| Kayısı Dolması | KURU KAYISI (GR) | 0 | 30 | 45 | 60 | 60 |
| CEVİZ İÇİ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Kazandibi | FINDIK (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| NİŞASTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| SÜT (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TARÇIN (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| Kemal Paşa Tatlısı | HİNDİSTAN CEVİZİ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KEMALPAŞA TATLISI (GR) | 0 | 25 | 35 | 50 | 50 |
| LİMON (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 35 | 50 | 75 | 75 |
| Keşkül | ANTEP FISTIĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BADEM (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| HİNDİSTAN CEVİZİ (TOZ) (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| NİŞASTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| SÜT (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| Kuru Erik Hoşafı | ERİK KURUSU (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| LİMON (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| Kuru Kayısı Hoşafı | KURU KAYISI (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| LİMON (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| Kuru Üzüm Hoşafı | KURU ÜZÜM (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| LİMON (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| Künefe (Hazır) | KÜNEFE (GR) | 0 | 60 | 100 | 125 | 125 |
| Lokma Tatlısı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 35 | 50 | 50 |
| MAYA (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 30 | 50 | 75 | 75 |
| Lokma Tatlısı (Hazır) | LOKMA TATLISI (GR) | 0 | 60 | 100 | 125 | 125 |
| Muhallebi | PİRİNÇ UNU (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| NİŞASTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| SÜT (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TARÇIN (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Pelte | LİMON (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| NİŞASTA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| VANİLYA (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
|  | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| HİNDİSTAN CEVİZİ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Revani | İRMİK (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| LİMON (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 35 | 50 | 75 | 75 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| Revani (Hazır) | REVANİ (GR) | 0 | 60 | 100 | 125 | 125 |
| Sup | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KAKAO (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| SÜT (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| NİŞASTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| PRALİN (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| VANİLYA (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Sütlaç | NİŞASTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| PİRİNÇ (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| SÜT (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TARÇIN (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| VANİLYA (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| Sütlü İrmik Tatlısı | İRMİK (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| SÜT (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| CEVİZ İÇİ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| VANİLYA (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| Şeftali Komposto | ŞEFTALİ (GR) | 0 | 30 | 45 | 60 | 60 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Şekerpare | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 35 | 50 | 50 |
| FINDIK (GR) | 0 | 7 | 10 | 15 | 15 |
| KABARTMA TOZU (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| LİMON (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| İRMİK (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PUDRA ŞEKERİ (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 35 | 50 | 75 | 75 |
| VANİLYA (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| Şekerpare (Hazır) | LİMON (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| ŞEKERPARE (GR) | 0 | 30 | 45 | 60 | 60 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 35 | 50 | 75 | 75 |
| Tahin Helva (PAKET) | TAHİN HELVA (GR) | 0 | 40 | 60 | 80 | 80 |
| Tavuk Göğsü | PİRİNÇ UNU (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| SÜT (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| TARÇIN (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TAVUK GÖĞÜS (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Taze Kayısı Komposto | KARANFİL (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KAYISI (GR) | 0 | 30 | 45 | 60 | 60 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Tulumba Tatlısı | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| NİŞASTA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 35 | 50 | 75 | 75 |
| TEREYAĞ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| Tulumba Tatlısı (Hazır) | TULUMBA TATLISI (GR) | 0 | 60 | 100 | 125 | 125 |
| Vişne Komposto | TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| VİŞNE (GR) | 0 | 30 | 45 | 60 | 60 |
| Yaş Pasta (Hazır) | HAZIR PASTA (GR) | 0 | 125 | 125 | 125 | 125 |
| Taş Kadayıf (Hazır) | TAŞ KADAYIF (GR) | 0 | 60 | 100 | 125 | 125 |
| Damla Sakızlı Muhallebi | PİRİNÇ UNU (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| NİŞASTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| SÜT (GR) | 0 | 100 | 150 | 200 | 200 |
| DAMLA SAKIZI (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| TARÇIN (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Çilek Komposto | ÇİLEK (GR) | 0 | 30 | 45 | 60 | 60 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Kızılcık Komposto | KIZILCIK (GR) | 0 | 30 | 45 | 60 | 60 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAŞ GRUPLARINA GÖRE PORSİYON MİKTARLARI** | | | | | | |
| **PASTACILIK ÜRÜNLERİ** | | | | | | |
| **Yemek Adı** | **Malzeme Adı** | **7-12**  **AYLIK** | **1-2**  **YAŞ** | **3-6**  **YAŞ** | **7-12**  **YAŞ** | **13+ /Yetişkin/Yaşlı**  **Personel/Misafir** |
| Cevizli Kurabiye | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 40 | 50 | 50 |
| CEVİZ İÇİ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KABARTMA TOZU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| PUDRA ŞEKERİ (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| VANİLYA (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| YOGURT (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Çeşitli Çikolatalar | ÇİKOLATA (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| Çeşitli Gofretler | GOFRET (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| HAZIR KEK | KEK (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Kakaolu Kek | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KABARTMA TOZU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| KAKAO (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| VANİLYA (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| SÜT (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| Karışık Kek | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| CEVİZ İÇİ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KABARTMA TOZU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| KAKAO (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KURU ÜZÜM (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| SÜT (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| Kıymalı Poğaça | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 40 | 50 | 50 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| YAŞ MAYA (GR) | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| DANA ETİ (KEMİKSİZ) (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| SÜT (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Kuru Pasta (Hazır) | HAZIR PASTA (GR) | 0 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Mantar Kurabiye | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KABARTMA TOZU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| KAKAO (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| NİŞASTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| PUDRA ŞEKERİ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | VANİLYA (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| Mayalı Poğaça | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 35 | 50 | 50 |
| YAŞ MAYA (GR) | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| SÜT (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| TUZ (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Meyveli Tart | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| ÇİLEK (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| ERİK (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KABARTMA TOZU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| KAYISI (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| NİŞASTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| PUDRA ŞEKERİ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| VİŞNE (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| Mısır Unlu Kek | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KABARTMA TOZU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| MISIR UNU (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| SÜT (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| VANİLYA (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| Patatesli Poğaça | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 35 | 50 | 50 |
| YAŞ MAYA (GR) | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| KIRMIZI BİBER (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 1 | 1 |
| KURU SOĞAN (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| PATATES (GR) | 0 | 25 | 40 | 50 | 50 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| YOGURT (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Elmalı Pay | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 40 | 50 | 50 |
| CEVİZ İÇİ (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KURU ÜZÜM (GR) | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| ELMA (GR) | 0 | 50 | 75 | 100 | 100 |
| KABARTMA TOZU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| PUDRA ŞEKERİ (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TARÇIN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| VANİLYA (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| PASTACILIK YAĞI (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Peynirli Poğaça | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| BEYAZ PEYNİR (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 40 | 50 | 50 |
| KABARTMA TOZU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| YAŞ MAYA (GR) | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| YOGURT (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Sade Bisküvi | BİSKÜVİ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| Sade Kek | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KABARTMA TOZU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| SÜT (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| VANİLYA (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| Sade Kurabiye | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 35 | 50 | 50 |
| KABARTMA TOZU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| VANİLYA (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| YOGURT (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Tuzlu Bisküvi | BİSKÜVİ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| Tuzlu Kek | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BEYAZ PEYNİR (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KABARTMA TOZU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| DEREOTU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| SÜT (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| MAHLEP (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| Tuzlu Krakerler | KRAKER MUHTELİF (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| Üzümlü Kek | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KABARTMA TOZU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| SÜT (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| KURU ÜZÜM (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| VANİLYA (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
|  | AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 35 | 50 | 50 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Açma | YAŞ MAYA (GR) | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Zeytinli Poğaça | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 35 | 50 | 50 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| YAŞ MAYA (GR) | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| ZEYTİN (GR) | 0 | 4 | 5 | 7 | 7 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 7 | 10 | 15 | 15 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Mısır Unlu Poğaça | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| MISIR UNU (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| YAŞ MAYA (GR) | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| TUZ (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Beze | YUMURTA (GR) | 0 | 15 | 20 | 35 | 35 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 15 | 20 | 35 | 35 |
| Damla Çikolatalı Kurabiye | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 35 | 50 | 50 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| PUDRA ŞEKERİ (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| PASTACILIK YAĞI (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| DAMLA ÇİKOLATA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| NİŞASTA (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KABARTMA TOZU (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| VANİLYA (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| Elmalı Kurabiye | ELMA (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| CEVİZ İÇİ (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| KURU ÜZÜM (GR) | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 35 | 50 | 50 |
| TOZ ŞEKER (GR) ELMA İÇİNE | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| PUDRA ŞEKERİ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PASTACILIK YAĞI (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| NİŞASTA (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| KABARTMA TOZU (GR) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| VANİLYA (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| TARÇIN (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| Un Kurabiyesi | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 35 | 50 | 70 | 70 |
| PUDRA ŞEKERİ (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| PASTACILIK YAĞI (GR) | 0 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Fişek Kek | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| PUDRA ŞEKERİ (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KURU ÜZÜM (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| KABARTMA TOZU (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | VANİLYA (GR) | 0 | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| SÜT (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| Simit | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 35 | 50 | 70 | 70 |
| YEMEKLİK BİTKİSEL MARGARİN (GR) | 0 | 15 | 20 | 30 | 30 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| YAŞ MAYA (GR) | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| SUSAM (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| Tahinli Çörek | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 35 | 50 | 50 |
| TAHİN (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| YAŞ MAYA (GR) | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 7 | 10 | 15 | 15 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 7 | 10 | 15 | 15 |
| FINDIK (GR) | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| Sakallı | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 35 | 50 | 50 |
| BEYAZ PEYNİR (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| KAŞAR PEYNİR (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| MAYDANOZ (GR) | 0 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| YAŞ MAYA (GR) | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| Mini Pizza | BUĞDAY UNU (GR) | 0 | 25 | 35 | 50 | 50 |
| SOSİS (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| SALAM (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| KAŞAR PEYNİR (GR) | 0 | 5 | 8 | 10 | 10 |
| ZEYTİN (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| SUCUK (GR) | 0 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| AYÇİÇEĞİ YAĞI (GR) | 0 | 8 | 10 | 15 | 15 |
| YAŞ MAYA (GR) | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| TOZ ŞEKER (GR) | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| TUZ (GR) | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| YUMURTA (GR) | 0 | 10 | 15 | 20 | 20 |