

BROŞÜR TEKNİK ŞARTNAME

- 1) Boğulmalarda ilkyardım ve Farkındalık.
- 2) A4 boyutunda kuşe kağıda basımı yapılmalı
- 3) Çevresi yırtılmaya ve yıpranmaya dayanıklı olmalı
- 4) Renk, şekil ve içerik görseldeki gibi olmalı
- 5) Birinci sınıf basım olmalı
- 6) Basım yapılmadan önce broşürün bir örneği Sağlık Hizmetleri Başkanlığı Afetlerde Sağlık Hizmetleri Birimi'ne gönderilmeli, onay verilirse basılmalı
- 7) Hatalı basım kabul edilmeyecek ve yeniden basım yapılmayacak olup ilave ücret ödenmeyecektir.
- 8) 5000 adet basım yapılmalıdır.

Bu Şartname 14.03.2023 tarihinde tek nüsha olarak hazırlanmıştır.

BAŞKAN
Erdal İSEN
Afetlerde Sağlık Hizmetleri
Birim Sorumlusu.



ÜYE
Ayşegül GÖKSEL KARAKUŞ

ATT


ÜYE
Ramazan KARAKUŞ

ATT



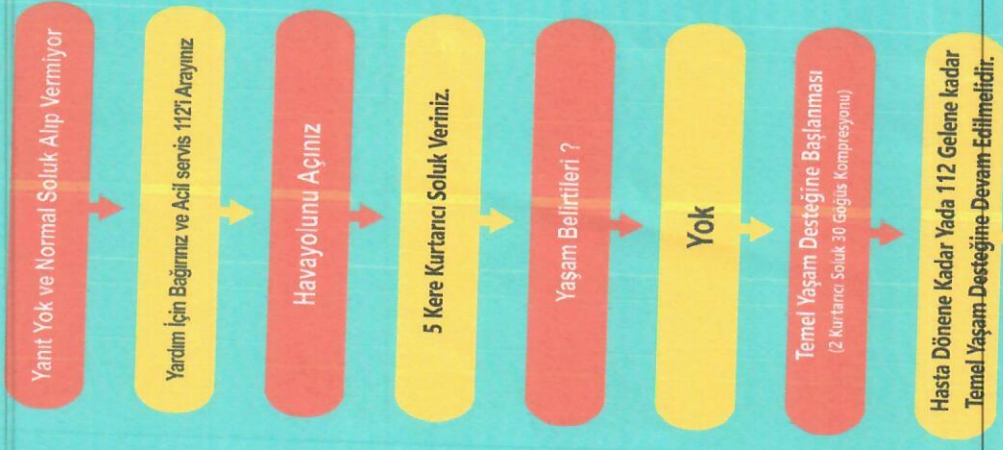

Boğulmayı Engelleme
Bo safe in & around water

Acil Durumda Yardım
Recognize distress
Ask someone to call for help

Havaya Dökülmeye Ya da Sığırılmaya
Prevent flotation
To prevent distraction

Suda Çökme Ya da Sığırılma
Remove from water
Only if safe or call for help

Çareli Olan Bütün Sağlık
Provide care as needed
Seek medical attention



Yanıt Yok ve Normal Soluk Alıp Vermiyor

Yardım İçin Bağırınız ve Acil servis 112'yi Arayınız

Havayoluunu Açınız

5 Kere Kurtarıcı Soluk Veriniz.

Yaşam Belirtileri ?

Yok

Temel Yaşam Desteğine Başlanması
(2. kurtarıcı Soluk 30 Göğüs Kompresyonu)

Hasta Dönene Kadar Yada 112 Gelene kadar Temel Yaşam Desteğine Devam Edilmelidir.

CAN SİMİDİ

HAYAT KURTARIR



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
AĞRI İL SAĞLIK
MÜDÜRLÜĞÜ



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
AĞRI İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ



Suda boğulan kişiye yapılacak ilk şey ; can yelegei, can simidi gibi batmaz bir cisim ve ya yüzme aracı atmaktr.



Bunlar yoksa uzun bir sopa , kayak küreği, ip gibi araçlara tutunmasını sağlayarak kişiyi çekebilirsiniz.

- Cankurtaran yöntemlerini bilmiyorsa kesinlikle suya atılma, yoksa sen de boğulursun. Yüzerek gitmeye kalkmayın! "Bağırarak yardım isteyin"!

- Çok iyi yüzme biliyorsanız ve kişinin yanına yüzerek gidiyorsanız yanınıza mutlaka bir simit veya can yelegei alın (çocuk ökülerinde olsa bile)

- Arkasından yaklaşarak bir kolunuzu kazazedenin koltuk altından geçirip, çenesinden kavrayıp, ağzını suyun üstünde tutarak boşta kalan kolunuzla yüzmelisiniz. Ya da sırt üstü yüzerken kazazedeyi sırtınıza dönük olduğu halde göğsünüze alarak da taşıyabilirsiniz. Bu ikincisi, dinlenebilmenizi de sağlar.

- Tüm suda boğulma vakalarının Omurilik yaralı olabileceğini asla aklından çıkarma.

- Kurtarılan kişi boyun ve omurgası korunarak karaya alınmalıdır.

- Suda boğulan kişiyi karaya çıkardıktan sonra ilk olarak 112 acil yardımı ara.

- Suda boğulma tehlikesi geçiren kişiyi karaya çıkarıp, sırt üstü yatırın. Nefes alıp verdiğini kontrol edin. Nefes alıyor ise hastayı yan yatırıp sağlık ekiplerinin gelmesini bekleyin.

- Giyinik ise yakası ve kemerini gevşetin

- Islak giysilerini çıkarın ve hemen bir battaniyeyesarin

- Varsa lakma dişini çıkarın.

- Ağızının içindeki yabancı cisimleri çıkarın

- Hastanın ters çevrilmesi, midesine baskı uygulanıp kusturulmaya çalışılması uygun olmayan müdahaleler arasındadır.

Tüm bu müdahaleler haliyle kişinin kusmasına ve mide içeriğinin tekrardan akciğerlere kaçmasına sebep olabilir.

Boğulmalarda Genel Belirtiler

➔ Nefes almada güçlük, gürültülü hızlı ve derin soluma,

➔ Ağzda balgam toplaması, köpüklenme,

➔ Yüzde, dudaklarda ve tımsaklarda morluk,

➔ Cevaplarda isabetsizlik, kararsızlık,

➔ Bayılma, soluktan kesilme.

