





T.C. Sağlık Bakanlığı  
Halk Sağlığı Genel  
Müdürlüğü

**son uykusu  
olmasın!**

**Lodoslu havalarda  
ısıtıcılarınızı yakmayın!**

## 6. Karbonmonoksit Zehirlenmesi Nasıl Teşhis Edilir?

Karbonmonoksit zehirlenmesi ölümlerle de sonuçlanan çok ciddi bir zehirlenme olduğundan, karbonmonoksit gazının oluşma ihtimali olan yerlerde bulunan kişilerde yukarıda verilen belirtilerin görülmesi hâlinde en yakın sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır.

Sağlık kuruluşunda olayın nasıl olduğu ve zehirlenen kişinin uğraş alanı gibi bilgiler eksiksiz olarak verilmesidir.

Alınan bu bilgiler ışığında gerekli laboratuvar testleri de yapılarak kişinin zehirlenip zehirlenmediğine karar verilmektedir.



## 7. Karbonmonoksit Zehirlenmeleri Başka Hastalıklarla Karıştırılabilir mi?

Karbonmonoksit zehirlenmesinin, bazı sinir sistemi hastalıkları, kalp krizi ve kalp ritim bozuklukları, ilaç ve alkol zehirlenmeleri, depresyon gibi ruhsal problemler ve gıda zehirlenmeleri yanında, karnın ve kafa travmalarını ile de karıştırılabileceği unutulmamalıdır.

## 8. Karbonmonoksit Zehirlenmesinin Tedavisi Var mıdır?

Zehirlenmeler konusunda 114 numaralı Ulusal Zehir Danışma Merkezinden bilgi alınabilir.

Zehirlendiği düşünülen kişi hemen temiz havayı ortama alınmalı ve derhal bir sağlık kuruluşuna ulaştırılmalıdır. Zehirlenme belirtilerine göre burada gerekli müdahalelerin yapılacağı ve tedavilerin uygulanacağı bilinmelidir.



## 9. Karbonmonoksit Zehirlenmesinden Korunma Nasıldır?

Karbonmonoksit zehirlenmeleri esasen basit birtakım önlemlerin alınmasıyla önlenebilen zehirlenmelerdir.

Be sebeple, aşağıda belirtilen hususlara özellikle uyulmalıdır.

- ✓ Evlerimizdeki ısıtma sistemlerinin ve bacaların her yıl bakımları mutlaka uzman kişilere düzenli olarak yaptırılmalıdır.
- ✓ Ev içi ve garaj gibi kapalı alanlarda, bacasız ısıtma araçları kesinlikle kullanılmamalıdır.
- ✓ Banyo içinde şofben kullanılmamalıdır.
- ✓ Kapalı garajlarda arabalar çalışır durumda bırakılmamalıdır.



TC Sağlık Bakanlığı  
Acil Sağlık Hizmetleri  
Genel Müdürlüğü

Afet ve Acil Durum Yönetimi Daire Başkanlığı  
Ulusal Zehir Danışma Merkezi  
(UZEM)

# KARBONMONOKSİT ZEHİRLENMESİ



Belge Doğrulama Kodu: 9b036d32-4f00-4f09-a662-b5d5d3396f9d  
Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Adresi: <http://www.tic.gov.tr>  
Genel Müdürlüğü



Ulusal Zehir Danışma Merkezi (UZEM)  
Mithatpaşa cad. no:3 E Blok 1. Kat  
Sihniye/ANKARA  
Tel: +90 312 585 13 87



## 1. Karbonmonoksit Nedir?



Karbonmonoksit kömür, petrol, doğalgaz ve odun gibi yapısında "karbon" bulunan yakıtların tam olarak yanmaması sonucu oluşan ve bu yakıtların yanması sonucu oluşan dumanda yer alan bir gazdır.

## 2. Karbonmonoksit Zehirlenmesi Nasıl Oluşur?

Yükanda belirtilen yakıtların kullanıldığı yerlerdeki baca sistemlerinin iyi çekmemesi, yangınlar ve araçların kapalı garajlarda çalıştırılması gibi durumlarda, rüzgârlı ve fırtınalı havalarda karbonmonoksit birikimi olabilmektedir. Böyle yerlerde uzun süre kalan kişiler de bu gazı soluduğundan zehirlenmeler ortaya çıkabilmektedir.



## 3. Karbonmonoksit Zehirlenmesinde Kimler Risk Altındadır?

- ✓ Trafik polisleri,
- ✓ İtfaiye çalışanları,
- ✓ Kapalı garajlarda çalışanlar,
- ✓ Çelik endüstrisi çalışanları,
- ✓ Boya temizleme işlerinde faaliyet gösterenler,
- ✓ Kalorifer kazanı dairesinde çalışanlar ile
- ✓ Otomobil tamircileri meslek olarak risk altındaki kişilerdir.

Ayrıca, karbonmonoksit zehirlenmeleri çocuklar, yaşlılar, kalp hastaları, akciğer hastaları ve anemik hastalar ile gebe kadınlarda daha çok risk teşkil etmektedir.

## 4. Karbonmonoksit Gazı İnsanları Nasıl Zehirler?

Karbonmonoksit, solunduktan sonra akciğerler vasıtasıyla kana geçer. Kanın, dokulara oksijen taşıyan kısmı olan "hemoglobin" isimli molekülü ile birleşerek "karboksihemoglobin" olarak ifade edilen bir bileşik oluşmaktadır.

Bundan sonra kan artık hücrelere oksijen taşıyamaz ve zehirlenme belirtileri ortaya çıkar.

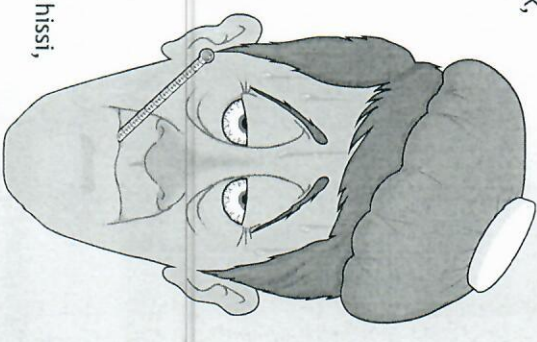
## 5. Karbonmonoksit Zehirlenmesinin Belirtileri Nelerdir?

Akut zehirlenmelerde:

- ✓ Şiddetli baş ağrısı,
- ✓ Gücsüzlük ve halsizlik,
- ✓ Baş dönmesi,
- ✓ Görmede kayıp,
- ✓ Unutkanlık,
- ✓ Bulantı ve kusma,
- ✓ Göğüs ağrısı,
- ✓ Bayılma,
- ✓ Dikkat bozukluğu,
- ✓ Vücutta uyuşmalar.

Kronik Zehirlenmelerde:

- ✓ Şiddetli baş ağrısı,
- ✓ Bulantı ve kusma,
- ✓ Karın ağrısı,
- ✓ Halsizlik ve sersemlik hissi,
- ✓ Uyuşmalar,
- ✓ Göz kararması,
- ✓ Unutkanlık,
- ✓ Huzursuzluk,
- ✓ Denge bozukluğu.



## AFİŞ TEKNİK ŞARTNAMESİ

1. Her iki afişte bulunan Sağlık Bakanlığı eski logosu yerine yeni onaylanan (örnekteki gibi) Sağlık Bakanlığı logosu olması gereken standart ölçülerde basılacak.



2. Kuşe Kağıdı renkli basılı olmalı, Sağlık Bakanlığı Logosunun altında **Ağrı İl Sağlık Müdürlüğü** yazmalıdır.

3. Karbonmonoksit Zehirlenmelerine yönelik basılacak olan her bir afişler **1.Sınıf basım ve 50x70 cm** ebatında olmalı, renk şekil ve içerik ile ilgili örnek Başkanlığımızdan temin edilecektir.

4. İlçelere dağıtılmak üzere toplamda **160 adet** afiş basımı gerekmektedir. (iki afişin toplamıdır. 70+70 olmalıdır.)

5. Teknik şartnameye uygun olarak basılan afişler **01.03.2022 tarihine kadar Başkanlığımıza teslim edilmesi gerekmektedir.**

6. **Afişler Üstyazımızın ekinde belirtilmiştir.**

7. Basım başlamadan önce 1 adet örnek Başkanlığımıza getirilerek onay alınmalı ve sonra basım gerçekleştirilmelidir.

8. Teknik şartnameye uygun olmayan malzeme teslim alınmayacaktır.

**BAŞKAN**

Uzm. Dr. Ömer ÖZER  
Çev. Sağ. Birim Sorumlusu

**ÜYE**

Süleyman YEĞİN  
Çev. Sağ. Tek.

**ÜYE**

Mehmet GÜNEŞ  
Çev. Sağ. Tek.

## BROŞÜR TEKNİK ŞARTNAMESİ

1.Çift taraflı olmalıdır.

2.Birinci sınıf basım olmalıdır.

3.Renk ve şekil içerik ekte belirtildiği gibi olmalı fakat T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu

Yerine



logosu ve alt kısmına Ağrı İl Sağlık Müdürlüğü amblemi olacaktır.

4.Broşürümüz **150 adet** olmalıdır.

5.Basım başlamadan önce örneğini Başkanlığımıza getirilerek onay alınmalıdır.

6.Basım broşürleri en geç **01.03.2022 tarihine kadar** Başkanlığımıza teslim edilmesi gerekmektedir.

7. Teknik şartnameye uygun olmayan malzeme teslim alınmayacaktır.

**BAŞKAN**

Uzm. Dr. Ömer ÖZER  
Çev. Sağ. Birim Sorumlusu

**ÜYE**

Süleyman YEĞİN  
Çev. Sağ. Tek.

**ÜYE**

Mehmet GÜNEŞ  
Çev. Sağ. Tek.